

\* **"Las negaciones de Pedro"**. Lc 22,54-62.

"Entonces prendieron a Jesús, se lo llevaron y le hicieron entrar en la casa del Sumo Sacerdote; Pedro le iba siguiendo de lejos. Habían encendido una hoguera en medio del patio y estaban sentados alrededor; Pedro se sentó entre ellos. Una criada, al verle sentado junto a la lumbre, se le quedó mirando y dijo: «Este también estaba con él.» Pero él lo negó: «¡Mujer, no le conozco!» Poco después, otro, viéndole, dijo: «Tú también eres uno de ellos.» Pedro dijo: «Hombre, no lo soy!» Pasada como una hora, otro aseguraba: «Cierto que éste también estaba con él, pues además es galileo.» Le dijo Pedro: «¡Hombre, no sé de qué hablas!» Y en aquel momento, estando aún hablando, cantó un gallo, y el Señor se volvió y miró a Pedro, y recordó Pedro las palabras del Señor, cuando le dijo: «Antes que cante hoy el gallo, me habrás negado tres veces.» Y, saliendo fuera, rompió a llorar amargamente.

\* **"El hijo pródigo"**. Lc 15, 11-32.

"Un hombre tenía dos hijos; y el menor de ellos dijo al padre: "Padre, dame la parte de la hacienda que me corresponde." Y él les repartió la hacienda. Pocos días después el hijo menor lo reunió todo y se marchó a un país lejano donde malgastó su hacienda viviendo como un libertino. "Cuando hubo gastado todo, sobrevino un hambre extrema en aquel país, y comenzó a pasar necesidad. Entonces, fue y se ajustó con uno de los ciudadanos de aquel país, que le envió a sus fincas a apacentar puercos. Y deseaba llenar su vientre con las algarrobas que comían los puercos, pero nadie se las daba. Y entrando en sí mismo, dijo: "¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia, mientras que yo aquí me muero de hambre! Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros." Y, levantándose, partió hacia su padre.

"Estando él todavía lejos, le vió su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó efusivamente.

El hijo le dijo: "Padre, pequé contra el cielo y ante ti; ya no merezco ser llamado hijo tuyo. "Pero el padre dijo a sus siervos: "Traed aprisa el mejor vestido y vestidlo, ponédle un anillo en su mano y unas sandalias en los pies. Traed el novillo cebado, matadlo, y comamos y celebremos una fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y ha sido hallado." Y comenzaron la fiesta. "Su hijo mayor estaba en el campo y, al volver, cuando se acercó a la casa, oyó la música y las danzas; y llamando a uno de los criados, le preguntó qué era aquello. El le dijo: "Ha vuelto tu hermano y tu padre ha matado el novillo cebado, porque le ha recobrado sano." El se irritó y no quería entrar. Salió su padre, y le suplicaba. Pero él replicó a su padre: "Hace tantos años que te sirvo, y jamás dejé de cumplir una orden tuya, pero nunca me has dado un cabrito para tener una fiesta con mis amigos; y ¡ahora que ha venido ese hijo tuyo, que ha devorado tu hacienda con prostitutas, has matado para él el novillo cebado!" "Pero él le dijo: "Hijo, tú siempre estás conmigo, y todo lo mío es tuyo; pero convenía celebrar una fiesta y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto, y ha vuelto a la vida; estaba perdido, y ha sido hallado.

## *"Itinerario Cuaresmal"*



Hno. Pedro Enrique, capuchino  
Inspirado en la espiritualidad del P. Ignacio Larrañaga, capuchino, en:  
Encuentros de "Experiencia de Dios" y "Talleres de Oración y Vida".

## **I. IDEAS PARA EL ITINERARIO CUARESIMAL**

### **1. El Pecado.**

- Una doble realidad: Existe el bien (Dios) y el mal (Maligno).
- Una doble verdad: Dios me quiere y acepta tal y como soy. Y me invita a mejorar. Tengo más virtudes y valores, que defectos y pecados.
- Una cosa es perdonar (espiritual) y otra olvidar (humano-psicológico).

### **2. Perdón de Dios: Siempre.**

- Dios es amor y me quiere incondicionalmente.
- No pecar por no ofender a Dios, y no sólo por miedo al "castigo".
- Dios es perdón, y me perdona SIEMPRE, tiene "Misericordia infinita".
- Jesús murió para perdonar mis pecados, y si no me siento perdonado, le estoy diciendo: ¡Fue inútil tu muerte!
- No somos "dioses" por eso siempre pecamos: "No hago lo que quiero, sino lo que no quiero" (Rom 7, 14-17).
- Dios sólo me pide que me arrepienta y le pida perdón, y que intente de verdad vivir como buena persona y buen cristiano.

\* Textos para rezar y comprender bien el perdón de Dios:

"Las negaciones de Pedro", Lc 22,54-62; "El hijo pródigo", Lc 15, 11-32.

### **3. La Virgen María: Fiel en los silencios de Dios.**

- María es nuestra Madre y modelo en la fe: mediadora ante Dios.
- María siempre acepto la voluntad de Dios sobre ella, cerro los ojos humanos, para abrir los ojos de la fe.
- María vive los "silencios de Dios", la noche oscura de la fe.
- El Testamento de María: "Haced lo que Él os diga" (Jn 2, 1-12)

### **4. Abandono en Dios: "Yo sólo no puedo".**

Ante un problema, dificultad, o realidad personal negativa debemos de preguntarnos: ¿Puedo cambiarlo, solucionarlo?:

- ¡SÍ!: A trabajar al 100% de nuestras posibilidades, con fuerza e ilusión para lograrlo. Pedro con paciencia y realismo.
- ¡NO!: Hacer "Silencio mental" y "Paz en el corazón". Dejar y abandonarlo en las manos de Dios, con confianza y amor. ¡Hágase tu voluntad!
- El abandono tiene dos tiempos de solución:

El pasado, reconciliándose con uno mismo y con su historia.

El futuro, con sabiduría ¿puedo cambiarlo?

Sí > 100%; No > Silencio Mental y Paz y en el Corazón.

## **II. AYUDAS PARA EL ITINERARIO CUARESIMAL**

### **5. Sacramento de la Reconciliación: Fiesta del Perdón.**

- En el sacramento del Perdón recibimos: el Perdón de Dios y su Gracia (fuerza) para seguir adelante.
- A todos nos cuesta confesarnos.
- No por obligación, cumplir. Y Sí, por necesidad de recibir el perdón.
- Pedir perdón con humildad, con confianza y sin "justificarnos".
- La confesión es para animarnos a vivir como cristianos, tiene que ser una fiesta, y no un "sacrificio". Rezar el Salmo 51.

### **6. Oración: "Gotas de Amor de Dios."**

Seguro que a veces te preguntas: ¿Mi oración es buena, la hago bien, es verdadera? ¿O pierdo el tiempo?

1º *Dios es quien reza en mí.*

- Creemos que la oración depende de uno, es un error: "voy a hacer oración".

- En la oración no soy yo quien reza a Dios, sino que es Dios quién reza en mí.

2º La oración es saber, no sentir.

- En oración queremos sentirnos bien y cerca a Dios, porque identificamos la oración con sentirnos bien en ella. Pero una cosa son los sentimientos, y otra muy distinta la oración.

- La oración es estar con Dios, y con la total seguridad de que Él siempre estará con contigo, lo sientas o no.

3º "Gotas de Amor de Dios".

- Si echas una gota de agua en un vaso y miras dentro, la verás o no, según tus ojos, tu sentido de la vista. Pero es seguro que la gota está en él.

- En la oración Dios siempre pone una "Gota de Su Amor" en tu corazón, en tu vida, la sientas (*ver la gota*) o no.

- Lo importante y primero es invocar a Dios, llamarlo. Y seguro que ÉL viene.

4º Sugerencia para orar bien.

- Prepárate relajándote y estando un poco tranquilo y sereno.

- Para comenzar a orar ¡ya y bien!: Invoca a Dios, llámalo (o a la Virgen).

- Utiliza como ayuda práctica algún método de oración que conozcas.

- Y termina rezando una oración.