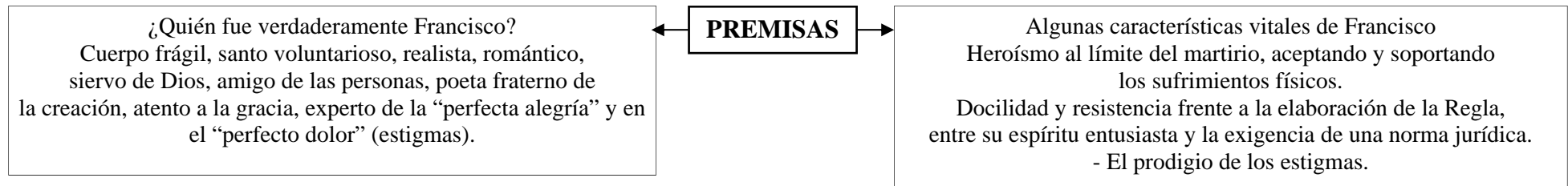
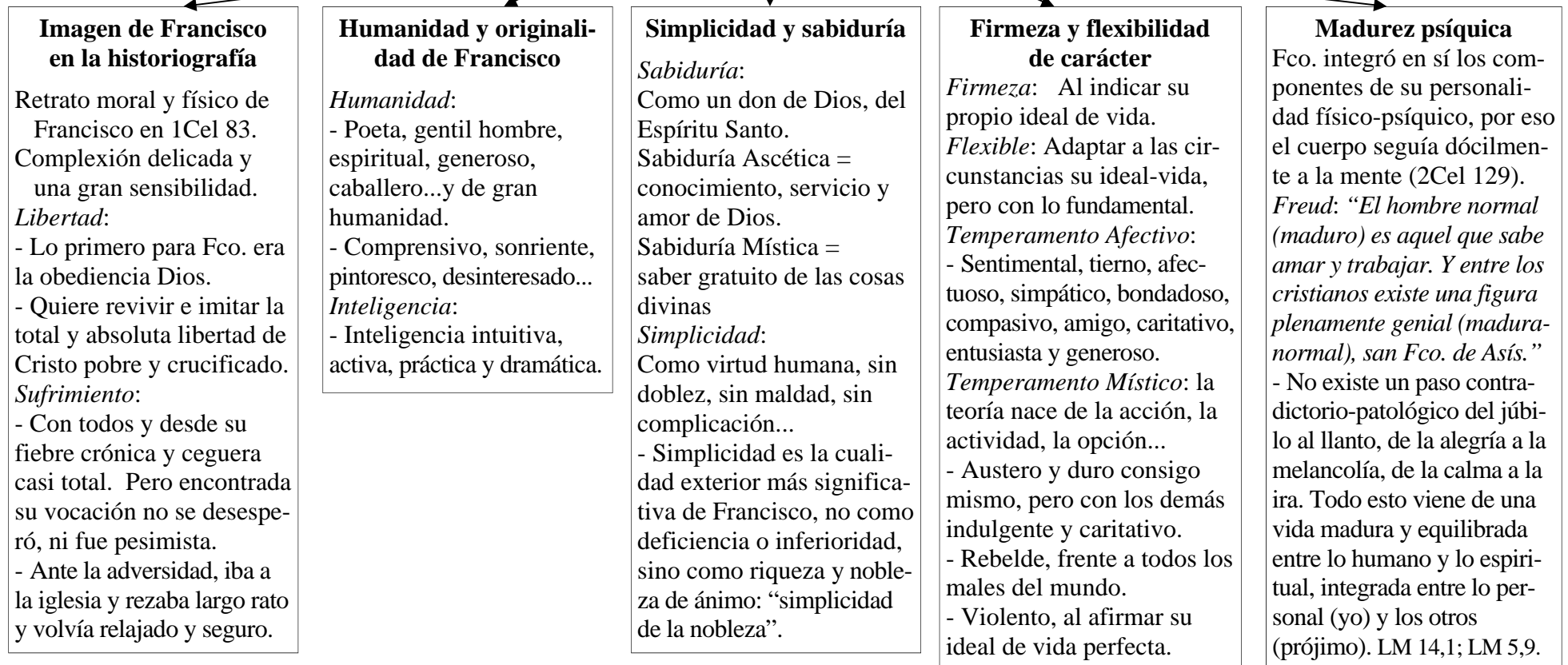


## LA PERSONALIDAD DE FRANCISCO DE ASÍS: ESTUDIO PSICOLÓGICO



### 1. TRAZOS DE SU PERFIL PSICOLÓGICO



## 2. AMISTAD ESPIRITUAL Y AFECTIVIDAD

### Genio del amor afectivo.

El amor y la entrega total de Francisco a Dios no le quita nada de su capacidad afectiva y de sensibilidad humana.

Palabra afecto: - Escritos, sólo una vez, referido a su relación directa con Dios.

- Biografías, muchas veces: amaba particularmente íntimo y de corazón a los hermanos, con un afecto fraterno-materno.

Cambio en Francisco: - Del “amor-eros” (humano) al amor “caridad-ágape” (espiritual). Lucha contra el amor carnal = amor egoísta.

- Del amor a las criaturas (por amor de Dios) al amor a Cristo-crucificado (estigmas)

- En Francisco, como expresión de su profundo amor-afecto a Dios, nace: la conmoción, la ternura, la imitación, la acción de gracias, la búsqueda de la voluntad de Dios, etc.

- En los Escritos/ Biografías, aparece más la atención de Francisco sobre los “vicios espirituales” (vanagloria, ira, impaciencia, turbación, etc.), que sobre los “vicios carnales” (sensualidad y sexualidad).

### Amor fraterno- MATERNO

- La figura de su madre Picca, no posesiva, sino liberadora, que no se interpone entre Dios y Francisco, es el modelo para su vida y para la fraternidad.

- La madre de un hermano es madre de todos los hermanos.

- Nunca se habla de “amor paterno”, todos somos hermanos.

### La mujer en Francisco.

- Amor y amistad con su madre Picca, con Clara, con Jacoba y con la ermitaña Prassedede.

- Prohibición a sus hermanos de frecuentar-hablar con mujeres, especialmente con las Hermanas.

\* Razón: Valora la amistad y afecto con la mujer, pero la relación con ella puede ser peligrosa para la fidelidad vocacional de los hermanos y de él.

- En las agiografías de los santos, se resalta la vida “pecadora” antes de la conversión, para resaltar luego especialmente el cambio a “santo” que se experimentó. Esto también ocurrió en Francisco.

### Clara y Francisco.

- Fco. se comporta con Clara de dos modos:

a) Corazón espiritual, ojos benévolos e inocentes.

b) Corazón afectivo, admiración y amor humano, libre de temor e ignorancia, basado en la misericordia y el discernimiento, y no en lo superficial.

- Clara se siente atraída por el ideal de Fco. y él la acoge fraternalmente, y todo ello movidos por el Espíritu del Señor.

- La amistad entre Francisco y Clara supera la sexofobia (deshumanizante), que había empobrecido a la Iglesia de aquella época.

- Fco. y Clara viven un amor cortés-delicado, lleno de afecto humano y espiritual, basado en:

a) Origen: - Primero un encuentro humano-ideal, y luego una sintonía espiritual-vocacional: “El Señor inspira a los dos la vida fraterna evangélica”. - Fco. cuida que nadie confunda su amistad-fraterna-espiritual con Clara con algo humano-carnal.

b) Motivo: - La común vocación evangélica. - Cuida con máxima prudencia su relación con Clara, siempre cortés-fraterna. Fco. pide a los hermanos cuidar a las Hermanas, con prudencia.

### Valoración de la afectividad de Francisco.

- Con Clara y las Hermanas es muy severo y exigente, para evitar problemas y escándalos, como ocurría en los movimientos reformadores y místicos de la época.

- La eremita Praside, en Roma, era considerada por Fco como “amiga” (3Cel 181)

- Con la Hna. Jacoba, tenía un particular afecto, libre de la clausura. (3Cel 37; LP 101)

- La afectividad de Francisco fue prudente y ascética, no por ser misógino ni reprimido, sino para purificar su amor con el respeto y la armonía.

### 3. ENFERMEDAD FÍSICA Y MENTAL

Enfermedades: los datos que tenemos son de las biografías, y no de “estudios clínicos”. Pueden ser mal interpretados por los biógrafos, pues no son médicos. A nosotros nos interesa tanto el diagnóstico clínico, sino la “actitud” de Francisco frente a su enfermedad. La relación entre lo físico y lo psíquico, entre su enfermedad y su salud mental, para valorar luego su comportamiento tanto ascético como místico.

#### Historiografía de la enfermedad de Francisco.

Muchos estudios médicos desde el 1800 en adelante... Necesidad de una interdisciplinariedad: historia y medicina.

Francisco siempre estuvo enfermo, desde su juventud.:

10 enfermedad grave y crónica, en la prisión de Perugia (1203-1204); Úlcera gástrica: tensión de predicar, mala alimentación y descuido (problema de somatización); Mal de hígado (hepatitis); Mal del bazo; Fiebre casi constante (cuartana); Tal vez malaria y tuberculosis.

Peregrinación a España (1215): Agotamiento físico total, problemas gástricos, fiebre interminable y parálisis temporal de las cuerdas vocales.

En la cruzada a Egipto (1219-20) contrajo la enfermedad “morbo egipcio” (conjuntivitis tracomatosa), con mucha secreción lagrimal,

complicaciones oculares e hipersensibilidad a la luz, hasta la ceguera. Acentuado por su estado anémico, de fiebres maláricas y desnutrición.

En 1225 le cauterizaron los ojos y las sienas (Rieti), con resultado casi nulo, y se quedó ciego. Fco reza para que el hermano fuego no le haga daño.

Estigmas: Tenemos pocos datos históricos. Un primer momento una gran alegría espiritual, y un segundo momento un gran dolor y sufrimiento.

#### Francisco frente al sufrimiento.

- Las enfermedades y el sufrimiento es fuente de alegría, pues espera la recompensa feliz en el cielo.
- Amaba el sufrimiento igual que la pobreza. Pero desde la identificación con los sufrimientos de Cristo crucificado, y no de forma enfermiza.
- Francisco puede soportar el dolor gracias a su concentración en la oración.

#### Significado de la enfermedad para Francisco.

- Las 10 enfermedades en Perugia, no es por la salud física, sino por el “terremoto interior” que sufrió (somatización) y que le devolvió a Asís.
- En la enfermedad y el sufrimiento Francisco veía un “holocausto secreto”, inmolándose a Dios.
- El sufrimiento es medio de salvación (RnB, Admoniciones, etc)
- Para Francisco el dolor es el único bien en el que se puede uno gloriar.

#### Plena salud mental de Francisco.

- Salud mental: cierto equilibrio, flexibilidad, adaptación, fuerza de resistencia, cierto control de sí, consciente de sus actos, libre y responsable.
- Según los Escritos y Biografías Francisco tiene un gran equilibrio, un profundo amor hacia los demás, una gran inmediatez y simplicidad, que le lleva a una “normalidad perfecta”, hasta el punto de pensar que “algo interiormente-Alguien” ha hecho la personalidad de Francisco así.
- La salud mental de Francisco revela su grandeza humana y espiritual, en la enfermedad y en la santidad.

#### 4. MADUREZ PSÍQUICA Y PROCESO ASCÉTICO

La verdadera madurez psíquica es aquella que está abierta al amor hacia los demás, y hacia Dios. Cosa que Francisco lo tiene y vive perfectamente. La madurez psicológica es la base imprescindible para la madurez espiritual. Para llegar de la Mad. Psic. a la Mad. Esp. se necesita de un proceso ascético. Francisco vive el proceso ascético muy bien, con una gran madurez psicológica: parte de una crisis existencial (juventud); se desarrolla con prudencia y discreción humana; y prosigue por una vida feliz hasta la alegría perfecta.

##### Naturaleza y función del proceso ascético.

Ascesis integral: Buena si ayuda a desarrollar actitudes positivas en la persona, y mala si es sólo represión-control de tendencias desordenadas.  
Ascesis cristiana: Basada en lo sobrenatural, con moderación en los medios usados, adaptada a las condiciones personales, y para buscar la perfección de la persona y no su destrucción.

Efectos psicológicos: a) Purificación interior (armonía personal); b) Dedicación altruista, como necesidad del Absoluto que llene plenamente.

Conclusión: a) Nivel humano: la ascesis es el esfuerzo por llegar al equilibrio psíquico.

b) Nivel espiritual: la ascesis es el esfuerzo por llegar a la perfección cristiana. Vaciar de uno mismo para llegar a Dios.

##### Crisis existencial y opción de vida.

Una de las características más importantes de la vida de Francisco es su conversión, que es el resultado de una crisis existencial y de un cambio personal.

La conversión de Francisco no es hacia un estado eclesiástico, sino simplemente “salir del siglo”.

Momento de su conversión: encuentro entre Dios y Francisco por medio de los leprosos. Es una conversión al amor, no a la pobreza.

Opción de vida: ha optado por participar del dolor de los demás, recordando a Cristo-crucificado.

##### Prudencia y discreción en el comportamiento.

*Prudente:*

Con las mujeres, especialmente con las Hermanas.

*Discreto:*

Algo tímido y cerrado, que le lleva a potenciar el perdón, la comprensión, la aceptación y la libertad evangélica.

##### La corporiedad en Francisco

Dos concepciones:

Realidad personal y relacional con los demás.

Realidad personal y relacional con Dios.

Francisco ve al hombre como algo positivo: criatura de Dios, a su imagen y semejanza.

Dos perspectivas de la visión del hombre en Fco., se complementan y no se contraponen:

a) Bíblico-religiosa: - cuerpo y carne en su relación con Dios es algo egoísta-interesado.

b) Antropológico-religiosa: - cuerpo y carne algo negativo que tiene que liberarse para ir a Dios.

Con dos actitudes frente al cuerpo:

Hno. Cuerpo (criatura de Dios) y

Hno. Asno (enemigo del alma)

##### De la vida alegre a la “perfecta alegría”.

La alegría de hacer la voluntad de Dios, es algo que viene de Dios. Es una de las características fundamentales de la fraternidad franciscana.

La “Perfecta alegría” nace del deseo de amar e imitar a Cristo crucificado.

La cruz es para Francisco la fuente genuina y verdadera de la perfecta alegría.

Lo más serio e importante era vivir la perfecta alegría.

## 5. FENÓMENOS EXTRAORDINARIOS Y SUS “SUEÑOS”

Los sueños de Francisco tienen una doble fundamentación:

- a) Fenómenos psíquicos reales que se unen a la gran capacidad imaginativa de Francisco.
- b) Fenómenos religiosos que constituyen un servicio al diálogo entre Dios y Francisco, para su fe sólo importa este diálogo por medio del cual descubre su vocación.

Francisco es un soñador activo, lo que sueña lo pone en práctica inmediatamente.

La realización del sueño (Dios me habla) es para Francisco el ideal y la motivación fundamental de su vida, siendo la característica esencial de su personalidad humana y espiritual.

Los sueños son para Francisco medios para escuchar a Dios y ponerlo en práctica.

## 6. EXPERIENCIA MÍSTICA Y LOS ESTIGMAS

*Estigmas:*

No existe una explicación científica clara. Puede ser una interacción mente-cuerpo, que origina una modificación psicósomática.

Dos intentos de explicación:

- a) psicomatización - natural.
- b) colaboración entre lo natural y lo sobrenatural.

En Francisco (conclusión-solución):

- Tenía una personalidad prodigiosa y preparada para ello...
- La realidad de un prodigio, que tiene la base de ser una verdad histórica y de una inexplicable científicidad.

Significado:

- Se fundamenta en la personalidad de Francisco.
- Y en su preparación asidua en el sufrimiento y en el amor, vivido en la oración día y noche en la Verna.
- Por eso desde la psicología, tiene que encuadrarse en la mística de Francisco, que llegó a ser santo sin perder nada de su humanidad.

## 7. CONCLUSIÓN GENERAL

Para Francisco lo más importante es la santidad y la genuina-intuición que Dios le había dado, él se llamaba siempre “simple e idiota”.

La personalidad de Francisco es:

- Emotividad intensa.
- Veraz.
- Generoso, especialmente si le pedían por “amor de Dios”.
- Hombre de acción.
- Espontaneidad.
- Firmeza en sus decisiones.
- Ambicioso: antes “hombres sociales”, después “santidad”.
- Sexualidad muy normal y sana.
- Sentido de lo concreto.
- La conversión cristiana no causó ningún cambio negativo en su personalidad psicológica-estructural.
- Sobre una rica y compleja personalidad humana (psicología) se ha ido desarrollando y perfeccionando una extraordinaria personalidad espiritual.