

ACOMPañAMIENTO VOCACIONAL

CARACTERÍSTICAS DEL ACOMPañANTE.

Religioso-Testimonial. Un auténtico acompañamiento vocacional se garantiza solamente por una fe profunda y una viva experiencia de Dios, que ilumina la vida y da la fuerza y la sabiduría necesaria para realizar en su nombre esta tarea delicada.

Cercano-Empático. Un verdadero acompañamiento comporta situarse junto a la persona en búsqueda, sin paternalismo y sin crear dependencias, pero asumiendo sus vivencias para realizar una verificación y una orientación.

Cualificado-Preparado. En el acompañamiento hay que evitar la superficialidad y la facilonería; ni siquiera es suficiente confiarse a la "buena voluntad". Son necesarias, por el contrario, la preparación y formación para colaborar realmente al crecimiento, maduración y discernimiento vocacional.

Positivo-Comprensivo. El itinerario vocacional se desarrolla con equilibrio, teniendo en cuenta toda la realidad, a fin de potenciar todo lo que el posible candidato tiene de positivo en su vida y ayudarlo a conocerse a sí mismo, aceptarse y comprometerse a trabajar para resolver sus propios límites.

Respetuoso-Paciente. Las dificultades en momentos de crisis son realidades ineliminables y normales en el camino vocacional. Es más, son puntos centrales necesarios para el crecimiento y verificación. En este contexto hay que reconocer y respetar el ritmo personal de cada uno sin forzar los tiempos o quemar etapas, a fin de evitar situaciones dolorosas o contraproducentes.

Exigente-Estimulante. No se olvide que la opción vocacional es exigente. Por eso no hay que cansarse de animar a aquél que se siente llamado, a ser sincero, generoso y valiente en la opción.

CARACTERÍSTICAS DEL ACOMPañADO.

Religioso-Orante. La persona acompañada debe estar cada vez más convencida de que sólo a través de una experiencia religiosa -sobre todo en la oración- es posible percibir y discernir la voluntad de Dios, y responder auténticamente a su llamada. Por lo tanto, tiene que caer en la cuenta que es Dios mismo el primero y más importante acompañante vocacional.

Libre-Responsable. Para que el camino vocacional sea provechoso, quien busca la voluntad de Dios sobre sí debe caminar con plena libertad interior y con respecto al acompañante.

Sincero-Honesto. La actitud sincera, hecha de honestidad y verdad ante Dios y ante el acompañante, es indispensable en todo el itinerario de acompañamiento y de búsqueda vocacional.

Generoso-Disponible. La respuesta vocacional se funda principalmente sobre la generosidad y la disponibilidad. Todo llamado debe responder a la pregunta: "¿dónde y cómo puedo servir más y mejor a Dios y al prójimo?"

Dócil-Confiado. Según la revelación bíblica, todo llamado tiene necesidad de confrontación: es impensable recorrer un itinerario vocacional en solitario. Por eso, quien se sienta llamado, diríjase a personas idóneas y acoja con docilidad y confianza las sugerencias y orientaciones de quien lo acompañan.

"Posible " GUÍA PARA EL ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL

1. NIVEL HUMANO

Cuidado del cuerpo:

- ¿Cómo te encuentras de salud?
- ¿Descansas lo suficiente, duermes bien?
- ¿Te alimentas lo necesario, te sienta bien?
- ¿Haces algún deporte o gimnasia?
- ¿Cuidas tu aspecto externo, aseo y vestido?

Imagen de sí y autoestima:

- ¿Te conoces lo suficiente, reflexionas sobre ti?
- ¿Sabes cuales son tus virtudes y valores, y haces lo posible por desarrollarlos más?
- ¿Conoces cuales son tus defectos o limitaciones, e intentas solucionarlos y aceptarlos?
- ¿Te aceptas bien como eres?
- ¿Cuál es tu estado de ánimo normalmente?

Familia y pasado:

- ¿Cómo sientes la ausencia de tu familia?
- ¿Te sientes en la fraternidad como en tu nueva familia?
- ¿Hechas de menos tu vida anterior?

Formación y trabajo:

- ¿Estas aprendiendo cosas en las clases y en el estudio personal?
- ¿Cómo te sientes en el trabajo manual?
- ¿Eres consciente de lo que recibes de la Provincia y de la Fraternidad, eres agradecido?

Otros aspectos a nivel humano que sean importantes para ti y que desees que hablemos...

2. NIVEL ESPIRITUAL

Experiencia de Dios:

- ¿Cómo sientes a Dios en tu vida?
- ¿Vas conociendo mejor y profundizando en la fe cristiana?
- ¿Cómo influye los valores y criterios cristianos en tu vida real ?
- ¿Qué significa para ti la Virgen María y cómo influye en tu vida?
- ¿Qué lecturas espirituales o formativas haces?

Vida de Oración:

- ¿Cómo es tu vida de oración?
- ¿Cómo haces tu oración, qué método sigues?
- ¿Llevas a la oración tu vida y tu vocación?
- ¿Tu oración es de petición, de acción de gracias, etc?

Sacramento de la Eucaristía:

- ¿Cómo vives la celebración diaria de la Eucaristía?
- ¿En que te ayuda la participación en la Eucaristía?

Sacramento del perdón: confesión

- ¿Recibes siempre que lo necesitas el sacramento del perdón?
- ¿Cómo lo vives, tienes un sacerdote que te ayuda y te encuentras a gusto con él?
- ¿Qué repercusiones tiene en tu vida la frecuencia del sacramento del perdón?

Otros aspectos a nivel espiritual que sean importantes para ti y que desees que hablemos...

3. NIVEL VOCACIONAL

Motivaciones vocacionales:

- ¿Cómo te encuentras en el aspecto vocacional?
- ¿Cómo sientes la llamada de Dios en tu vida?
- ¿Te sientes libre y responsable de tu respuesta al Señor?
- ¿Te sientes capaz para vivir tu vocación?

Identificación con la vocación capuchina:

- ¿Qué supone para ti la vida y espiritualidad de San Francisco de Asís?
- ¿Cómo te identificas con la vocación ...?
- ¿Qué es lo que más te gusta y dificulta de la vocación ...?

Aproximación a los votos:

Obediencia:

- ¿Cómo vives tu disponibilidad y servicio a los demás?
- ¿Cómo es tu relación con los formadores?

Pobreza:

- ¿En que ha cambiado, económica y materialmente, tu vida anterior a la de hoy?
- ¿Te sientes desprendido y libre del consumismo y el tener?
- ¿Gastas tu dinero con un estilo sencillo y humilde?

Castidad:

- ¿Cómo vives tu afectividad entre los hermanos y las demás personas?
- ¿Cómo estas viviendo tu sexualidad desde que tienes vocación?

Nuestra vida de fraternidad:

- ¿Cómo te sientes en relación con el resto de los hermanos de la fraternidad?
- ¿Has descubiertos y entendido el sentido de fraternidad?
- ¿Cómo vives el horario de la fraternidad?
- ¿Cómo vives el trabajo en la fraternidad?

Otros aspectos a nivel vocacional que sean importantes para ti y que desees que hablemos...