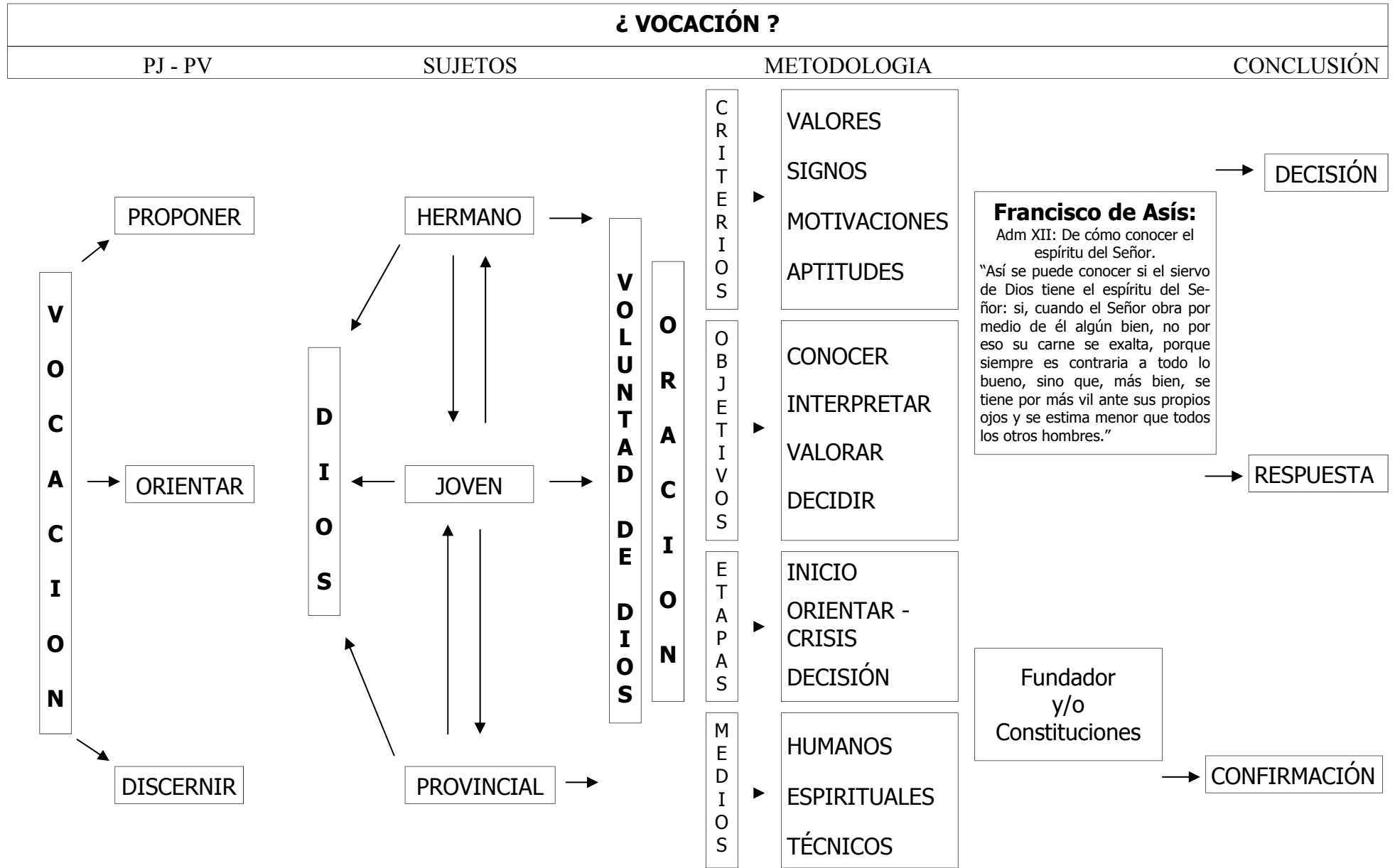


## Esquema general del Discernimiento Vocacional



## **CRITERIOS DE DISCERNIMIENTO VOCACIONAL**

Los elementos para conocer y juzgar la presencia o ausencia de la llamada y de la idoneidad de la persona.

### **VALORES VOCACIONALES**

Los elementos sobre los que la persona vocacionada deberá desarrollar todo su proceso vocacional.

- Absolutos: Dios, seguir a Cristo, Iglesia y uno mismo.
- Particulares: Orden, carisma del fundador y apostolado.
- Instrumentos para discernir: teológicos y/o psicológicos.

### **SIGNOS VOCACIONALES**

Manifiestan visiblemente la voluntad de Dios y la autenticidad de la vocación.

- Discernidos con prudencia según la Iglesia y el carisma.
- Deben ser claros y positivos.
- El gran signo vocacional el "hacer y vivir" cotidiano.

### **MOTIVACIONES VOCACIONALES**

Es la fuerza que ayuda a buscar, discernir, optar y mantenerse en la propia decisión vocacional.

- Deben ser auténticas y válidas.
- Verificadas: "Examen" y "vida cotidiana".
- Positivas, si favorecen la vocación.
- Negativas, si obstaculizan la vocación.
- Interrelación con las aptitudes vocacionales.

### **APTITUDES VOCACIONALES**

La cualidad y capacidad de una persona, basándose en su madurez, para encarnar una vocación.

- Autenticidad y validez de las aptitudes personales.
- Físicas, psíquicas, intelectuales, religiosas, cristianas y vocacionales.
- Presentes en la persona o con la posibilidad de adquirir.

### **CONTRAINDICACIONES**

Los valores, signos, las motivaciones y aptitudes que ponen en duda o descartan la autenticidad de la vocación.

- La ausencia de contraindicaciones no garantiza la validez y autenticidad de la vocación.
- El descubrirlas debe ser uno de los primeros pasos del DV.

## CONTRAINDICACIONES VOCACIONALES: Psicopatología vocacional

### CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS

**PSICOSIS:** Enfermedad mental, grave y funcional; desintegración de la personalidad; incapaz de valorar adecuadamente la realidad.

*Síntomas:* En el adolescente es muy difícil detectar, solo signos de pre-psicosis

**Esquizofrenia (SCH):** Comportamiento extravagante, doble personalidad. *Síntomas:* Aislamiento social, tensión, insomnio, sospecha de todos, dependencia, baja autoestima, dificultad en pensar, deterioro en el trabajo, razonamiento excesivo.

**Paranoia:** Incurable; ilusiones de grandeza o persecutorias. *Síntomas:* Falta de confianza, reacciones persecutorias, irritabilidad, hipersensibilidad, acercamiento erróneo a los otros y a la vida, "pseudocomunidad".

**Debilidad mental:** Retardo del desarrollo mental (biológico, fisiológico, traumático). *Síntomas:* Test de inteligencia es muy útil.

**Maníaco-depresivas (psicosis clínica)** Distorsión del humor, trastorno afectivo, no es consciente. *Síntomas:* Grandes cambios entre alegría y tristeza

### CONTRAINDICACIONES RELATIVAS

**NEUROSIS:** Trastornos psicológicos, disturbios mentales.

*Síntomas:* Si se origina en la infancia son de difícil curación, pero es curable si surge más tarde.

**Histerismo:** Lucha de amor y celos, debilitamiento psicológico, no es muy consciente. *Síntomas:* Se refugia en la enfermedad imaginaria, emotividad anormal, prepotente, reclama atención exageradamente, incapaz de una afectividad adulta, etc.

**Compulsivo-obsesivo:** Serio, tenso, inseguro emocionalmente. *Síntomas:* No se siente libre, no le gusta lo que piensa y siente, actitudes sin sentido, repetitivo y meticuloso, testarudo, poco generoso, miedo culpable.

**Depresivo:** Se reconoce enfermo y está siempre desanimado. *Síntomas:* Culpabilidad, no sonríe nunca, no tiene gusto por nada, nada vale la pena, desorganizado, deseos de morir (no peligro de suicidio), etc.

**Ansioso:** Miedo ante lo desconocido, angustia. *Síntomas:* Aunque es algo normal, puede ser negativo en los extremos, descenso de la presión sanguínea, sudoración, frío, salivación, modificaciones viscerales.

**Psicasténico e hipocondríaco:** Disturbios de la realidad, abandono, dudas, etc. *Síntomas:* Susceptible en exceso, inconstante, no se puede confiar en él, siempre cansado, falta de apetito, autolesiones, inventa enfermedades mentales; úlceras y mal de piel.

**Fobias:** Miedo irracional, compulsividad, inseguridad, débil y vulnerable, algo ansioso. *Tipos:* agorafobia (espacios abiertos); claustrofobia (espacios cerrados); zoofobia (animales); fofobia (plantas); rupofobia (sucio); patofobia (enfermedades); eretrofobia (ruborizarse) .

**Anomalías de carácter:** Hiperemotividad; introvertidos y/o obsesivos.

**Contraindicaciones médicas:** Traumas psicológicos y/o fisiológicos (drogas, alcohol, etc.)

**Contraindicaciones familiares:** Enfermedades y/o taras hereditarias.