



*Apuntes  
personales*

# SER UNA PERSONA MADURA Y FELIZ




*Convivencia de Confirmación*

## Introducción

*Dios quiere que seamos FELICES  
y que hagamos FELICES A LOS DEMÁS.*

### Verdades para ser feliz

1. Todos tenemos: 90 % virtudes-valores  
10 % defectos-limitaciones
2. En la vida nos afectan "demasiados" las experiencias  
negativas: ●
3. Todos vivimos: "alti-bajos": ~~WV~~  
"avances-retrocesos": 
4. El mejor auto-trabajo: Conocernos bien a nosotros  
mismos, sin miedo y con valentía: + / -
5. Grupo de confirmación: "Todos compañeros",  
y "algunos amigos".

## La maduración personal

*"El hombre es un ser creado por Dios."*

### **LA MADURACION HUMANA.**

- Potenciar los valores y las virtudes.
- Aceptar y superar los defectos y límites.

### **ASPECTOS FUNDAMENTALES DE LA PERSONA.**

- Afectivo-sexual: Capacidad de amar y de ser amado.
- Intelectual: Necesidad de una formación integral.
- Espiritual: Cultivar los valores humanos y religiosos.

### **EL CRECIMIENTO HUMANO.**

- El conocimiento de sí mismo.
- Confianza en sí mismo.
- Potenciar las virtudes y aceptar los límites.
- Deseo de superación y maduración.
- Conocer la realidad de la vida y de la sociedad de hoy.

### **LAS ETAPAS HUMANAS.**

- Conocimiento, aceptación y confianza en sí mismo.
- Capacidad de intercomunicación = sociabilidad.
- Capacidad de defender las propias ideas y de respetar las de los demás.
- Capacidad de superar las dificultades.