



*Apuntes
personales*

PROYECTO DE VIDA



"PROYECTO DE VIDA"

- Dios nos ha creado para ser felices y para hacer felices a los demás.
- Nos deja libres para vivir desde los valores cristianos o no.
- El proyecto de vida tiene que ser concreto, realista, realizable y evaluable.

I. BASES PARA UN PROYECTO DE VIDA CRISTIANO.

- El cristiano quiere "imitar" a Jesús: buscar y hacer "la voluntad de Dios."

1. Descubrir la "Voluntad de Dios". ¿Cómo?

1º. Escuchando a Dios, con silencio interior, y tiempo para Dios y para uno.

2º. Haciendo la Opción fundamental de vida:

- Persona: Optar por unos valores humanos > Coherencia personal.
- Cristiano: Vivirlos al estilo de Jesús. > Sencillo y optimista.
- Vocacionado: Desde la propia vocación. > Confiado y valiente.

Pero, ¿cómo se yo si lo que siento es de Dios o no?: Con el discernimiento espiritual, en la oración y la reflexión personal.

a) Cuando busco de verdad la voluntad de Dios:

Y estoy mal, con dudas, con tribulación, frío espiritualmente, etc:

Si siento paz es signo de Dios.

Si siento disgusto, turbación no es signo de Dios.

Pero cuando estoy en paz, con claridad, con bienestar, etc:

Si siento paz, serenidad no es signo de Dios.

Si siento intranquilidad, disgusto, es signo de Dios.

b) Cuando no quiero buscar de verdad la voluntad de Dios, sino la "mía":

- Lo que me gusta, me agrada, me da paz no es signo de Dios.
- Lo que no me gusta, me da miedo, me compromete es signo de Dios.

2. Descubrir mi vocación.

¿Cómo se yo desde que vocación tengo que vivir mi cristianismo?: Con el discernimiento vocacional, en la oración y la reflexión personal.

a) Si deseas vivir tu vocación, y eres sincero y valiente contigo mismo, pregúntale a Jesús: Señor, ¿Qué quieres que haga con y en mi vida? ¿Cuál es mi vocación? ¿Dónde podré servirte a Ti y a los demás más y mejor?

b) Para responder a estas preguntas existen unos *medios de búsqueda y discernimiento*:

- La *oración*, que nos lleva a un *encuentro con Dios*.
- *Querer responder a las necesidades del hombre y la Iglesia* de hoy.
- *Pensar más en dar que en recibir* de los demás: *Generosidad*.
- *Poder y querer vivir como...*(Matrimonio, Sacerdote, Laico Consagrado, y Religioso), pues si se quiere pero no se puede, esa no es tú vocación.
- *Ser sincero y valiente* con uno mismo y con Jesús, pues no te podrás engañar y tienes valores en ti mismo para decidirte y lograrlo.
- Y finalmente, lo principal: *Confiar en Dios*, pues nuestras fuerzas son limitadas, pero con nuestro intentar sincero, Él ayuda siempre a conseguirlo.

II. GUÍA PARA REVISAR Y PROYECTAR LA VIDA.

1. NIVEL HUMANO

Cuidado del cuerpo:

- ¿Cómo te encuentras de salud?
- ¿Descansas lo suficiente, duermes bien?
- ¿Te alimentas lo necesario, te sienta bien?
- ¿Haces algún deporte o gimnasia?
- ¿Cuidas tu aspecto externo, aseo y vestido?

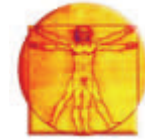


Imagen de sí y autoestima:

- ¿Te conoces lo suficiente, reflexionas sobre ti?
- ¿Sabes cuales son tus virtudes y valores, y haces lo posible por desarrollarlos más?
- ¿Conoces cuales son tus defectos o limitaciones, e intentas solucionarlos y aceptarlos?
- ¿Te aceptas bien como eres?
- ¿Cuál es tu estado de ánimo normalmente?

Familia:

- ¿Cómo sientes en tu familia?
- ¿Eres consciente de lo que recibes de tu familia, eres agradecido?

Formación y trabajo:

- ¿Estás aprendiendo cosas en las clases y en el estudio personal?
- ¿Cómo te sientes en el trabajo?

NIVEL ESPIRITUAL

Experiencia de Dios:

- ¿Cómo sientes a Dios en tu vida?
- ¿Vas conociendo mejor y profundizando en la fe cristiana?
- ¿Cómo influye los valores y criterios cristianos en tu vida real?
- ¿Qué significa para ti la Virgen María y cómo influye en tu vida?
- ¿Qué lecturas espirituales o formativas haces?



Vida de Oración:

- ¿Cómo es tu vida de oración?
- ¿Cómo haces tu oración, qué método sigues?
- ¿Llevas a la oración tu vida?

Sacramento de la Eucaristía:

- ¿Cómo vives y en que te ayuda la participación en la Eucaristía?

Sacramento del perdón: confesión

- ¿Recibes siempre que lo necesitas el sacramento del perdón?
- ¿Cómo lo vives, tienes un sacerdote que te ayuda y te encuentras a gusto con él?
- ¿Qué repercusiones tiene en tu vida la frecuencia del sacramento del perdón?

3. NIVEL VOCACIONAL

Motivaciones vocacionales:

- ¿Cómo te encuentras en el aspecto vocacional, sientes la llamada de Dios en tu vida?
- ¿Te sientes libre y responsable de tu respuesta al Señor?
- ¿Te sientes capaz para vivir tu vocación?

