

PRAXIS DE LA VIDA CRISTIANA

VIDA DE ORACIÓN Encuentro personal con Dios y la Virgen.

- Fundamentos: Preparación, Invocación y Método.
- "Gotas de Amor de Dios" (*Texto completo en mi Web o en Google*)

OBRAS DE MISERICORDIA Amar al prójimo, como a uno mismo.

Corporales:

- Dar de comer al hambriento.
- Dar de beber al sediento.
- Vestir al desnudo.
- Acoger al forastero.
- Asistir los enfermos.
- Visitar a los presos.
- Enterrar a los muertos.

Espirituales:

- Dar consejo al que lo necesita.
 - Enseñar al que no sabe.
 - Corregir al que se equivoca.
 - Consolar al triste.
 - Perdonar las ofensas.
 - Soportar con paciencia las personas molestas.
 - Rezar a Dios por los vivos y por los difuntos.
- Quien lo hace con *verdad y caridad*.
Quien lo recibe con *humildad y gracias*.

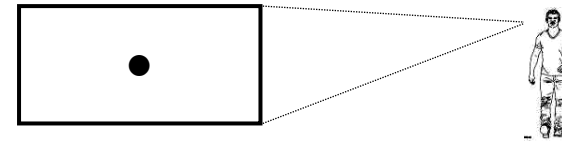
AÑO DE LA MISERICORDIA EL PERDON DE DIOS



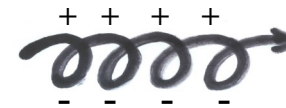
Tres ideas fundamentales para vivir

1ª. Toda persona tiene en su vida: soy buena persona
90% de bueno, positivo, valores, capacidades: actitudes/obras
10% de malo, negativo, errores, limitaciones: actitudes/obras

2ª El perfecto no ha nacido: no ser pesimista, sino realista.



3ª Tenemos Altibajos, avances-retrocesos: vuelta a empezar



"Queridos amigos, Cristo no se interesa tanto por las veces que vaciláis o caéis en la vida, sino por las veces que os levantáis."

Papa Benedicto XVI, JMJ Alemania 2011

Autoestima cristiana

"Somos hijos de Dios, y creados a Su imagen y semejanza"

- Toma una agenda o un cuaderno.
- Escribe cada día en él **sólo** las cosas buenas que has vivido, hecho y descubierto en ti. O aquellas otras erróneas que has evitado, controlado y superado.
- Atención: **No** escribas los fallos, las cosas negativas, las equivocaciones, etc.
- Aunque sea poco y creas que no merece la pena, **escribe todo lo bueno de ti**.
- Cuando te sientas desanimado y creas que vales poco o nada, **vuelve a releer** algunos días atrás, y verás como no eres tan malo. Al contrario, tienes mucho de bueno, de bondad, de valores, etc.
- **Dale gracias a Dios** por todo lo bueno que te ha dado y por el bien que haces.
- Y, por favor, **no te desanimes** aunque estés pasando días malos y muy difíciles.

DIOS: ME QUIERE Y ME PERDONA

TERNURA DE DIOS

- Dios es Amor, y por Amor nos ha creado: Somos buenos.
- Llamados a ser felices y hacer felices a los demás.
- Dios me quiere incondicionalmente y me invita a mejorar.
- ¿Cómo?: Esforzarme e intentar de verdad vivir como cristiano.
- Con la ayuda de Dios, la Virgen María, los Santos y los hermanos.

DIOS PERDONA SIEMPRE

¿Cómo? Parábola del Padre Misericordioso

- *El Padre le repartió la hacienda...*
Nos deja libre para el bien o el mal.
- *Estando él todavía lejos, le vió...*
Lo estaba esperando, confiado, seguro.
- *Conmovido, corrió...*
Toma la iniciativa y va a buscarlo, no espera para...
- *Se echó a su cuello...*
Lo abraza y acoge de verdad, no por "cumplimiento".
- *Le besó efusivamente...*
Lo quiere incondicionalmente, con amor y cariño.
- *Ponedle el mejor vestido, anillo y sandalias...*
Restituye la misma dignidad.
- *Traed el novillo cebado y celebremos una fiesta...*
La alegría sincera y viva.
- *Este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y ha sido hallado...*
Ha vuelto con el Padre, con la vida: vuelta a recomenzar.

Dios perdona por Amor y gratis: la misericordia ≠ la justicia

LA VIRGEN MARÍA

ME QUIERE

Mi madre que me acompaña con misericordia.

"Junto a la Cruz: Mujer, ahí tienes a tu hijo" (Jn 19,25-27)

INTERCEDE POR MI

Mi madre que está atenta de mi con misericordia.

"Boda de Caná", (Juan 2,1-12)



YO: LE PIDO PERDÓN A DIOS

ESFORZARME EN VIVIR MI FE

- No pecar por no ofender a Dios, y no por miedo al castigo.
- No somos "dioses" por eso siempre pecamos y "+/- en lo mismo".
- Dios sólo me pide que me arrepienta y le pida perdón, y que intente de verdad vivir como buena persona y buen cristiano.

PERDÓN DE DIOS y la Confesión.

- Si yo pecco, y arrepentido, Le pido perdón: Dios me perdona.
- En el Sacramento recibimos: Perdón de Dios y Su Gracia (fuerza).
- Confesión es para perdonar-animar, NO una "Cámara de tortura".
- Salmo 51: la 1ª parte "yo pecador", la 2ª parte "soy perdonado".

¿Cómo pido perdón a Dios?: Parábola del Hijo Pródigo.

- *[El hijo] malgastó su hacienda como un libertino...*
Vivimos alejados de Dios.
- *Comenzó a pasar necesidad...*
Estamos insatisfechos, infelices, mal.
- *Entrando en sí mismo...*
Recapacitamos con sinceridad y verdad sobre mi.
- *Me levantaré, iré y le diré...*
Lo que yo puedo hacer por cambiar mi vida.
- *Padre, pequé contra el cielo y ante ti...*
Reconozco mi pecado, sin excusas.
- *No merezco ser llamado hijo tuyo...*
No soy digno del perdón de Dios.
- *Levantándose, partió ... y le dijo: "Padre, ..."*
Confieso mi pecado a Dios.



Mi vida cristina

**Tengo que esforzarme e intentarlo de verdad,
confiar en la Ternura de Dios,
pedir perdón de mis pecados,
y vuelta a comenzar.**