

### **Sacramento de la Eucaristía:**

¿Cómo vives la celebración diaria de la Eucaristía?

¿En que te ayuda la participación en la Eucaristía?

### **Sacramento del perdón: confesión**

¿Recibes siempre que lo necesitas el sacramento del perdón?

¿Cómo lo vives, tienes un sacerdote que te ayuda y te encuentras a gusto con él?

-¿Qué repercusiones tiene en tu vida la frecuencia del sacramento del perdón?

### **Otros aspectos a nivel espiritual que deseas que hablemos...**

### **3. NIVEL VOCACIONAL: CAPUCHINO**

#### **Motivaciones vocacionales:**

¿Cómo te encuentras en el aspecto vocacional?

¿Cómo sientes la llamada de Dios en tu vida?

¿Te sientes libre y responsable de tu respuesta al Señor?

¿Te sientes capaz para vivir tu vocación?

#### **Identificación con la vocación capuchina:**

¿Qué supone para ti la vida y espiritualidad de San Francisco de Asís?

¿Cómo te identificas con la vocación capuchina?

¿Qué es lo que más te gusta y dificulta de la vocación capuchina?

#### **Aproximación a los votos: Obediencia:**

¿Cómo vives tu disponibilidad y servicio a los demás?

¿Cómo es tu relación con los formadores?

#### **Pobreza:**

¿En que ha cambiado, económica y material, tu vida anterior a la de hoy?

¿Te sientes desprendimiento y libre del consumismo y el tener?

¿Gastas tu dinero con un estilo sencillo y humilde?

#### **Castidad:**

¿Cómo vives tu afectividad entre los hermanos y las demás personas?

¿Cómo estas viviendo tu sexualidad desde que tienes vocación?

#### **Nuestra vida de fraternidad:**

-¿Cómo te sientes en relación con el resto de los hermanos de la fraternidad?

¿Has descubierto y entendido el sentido de fraternidad?

¿Cómo vives el horario de la fraternidad?

¿Cómo vives el trabajo en la fraternidad?

### **Otros aspectos a nivel vocacional que deseas que hablemos...**

## **VIDA FRATERNA**

### **VIVIR EN FRATERNIDAD**

- La vocación franciscana es para vivir en fraternidad :  
17.3.a "Que los candidatos sean por su carácter idóneos para la convivencia fraterna de nuestra vida evangélica."
- La fraternidad y los hermanos son mi nueva familia, no un "hotel":  
"la madre de un hno., es la madre de todos los hnos." (Fco.)
- La vida fraterna es un gran regalo y don, pero muy difícil de vivir, por eso tenemos que tener paciencia y caridad.

**Autoestima y vida fraterna:** Toda persona tiene:  
90 % de positivo, virtudes, talentos, valores, etc.  
10 % de negativo, defectos, limitaciones, pecados, etc.

### **RELACIONES FRATERNAS**

Todos HERMANOS, (Vocación y Constituciones)	Algunos AMIGOS (Afinidad y libertad)
------------------------------------------------	-----------------------------------------

Imposible todo con todos e igual con todos

Cristo: Todos; Discípulos; 3 discípulos Transfiguración, Juan.  
Francisco: Todos; Fraternidad; Primeros Compañeros.  
"Yo": Todos; Hermanos; Amigos.

#### **Complementariedad de edades:** Constituciones 1990.

- 85,1 Procuremos que la diferencia de edad en nuestras fraternidades contribuya a la concordia de los espíritus y a la integración mutua;
2. Dense muestras de caritativa atención a los hermanos ancianos;
  3. Los jóvenes tengan en la debida estima a los hermanos mayores y aprovechen de buen grado su experiencia;
  4. Los de más edad, por su parte, acepten las nuevas y sanas formas de vida y de actividad; comuniquense los unos a los otros los propios bienes.

## DISCIPULADO Y ACOMPAÑAMIENTO

- A vivir la vida fraterna se aprende, es una tarea diaria.
- El hermano en formación tiene que dejarse formar, ayudar, acompañar: la docilidad no es contraria a la libertad personal.
- Todos necesitamos tener un hermano de referencia, con quien poder compartir y confrontar mi vida y vocación.

### CARACTERÍSTICAS DEL ACOMPAÑADO (formando)

**Religioso-Orante.** La persona acompañada debe estar cada vez más convencida de que sólo a través de una experiencia religiosa -sobre todo en la oración- es posible percibir y discernir la voluntad de Dios, y responder auténticamente a su llamada. Por lo tanto, tiene que caer en la cuenta que es Dios mismo el primero y más importante acompañante vocacional.

**Libre-Responsable.** Para que el camino vocacional sea provechoso, quien busca la voluntad de Dios sobre sí debe caminar con plena libertad interior y con respecto al acompañante.

**Sincero-Honesto.** La actitud sincera, hecha de honestidad y verdad ante Dios y ante el acompañante, es indispensable en todo el itinerario de acompañamiento y de búsqueda vocacional.

**Generoso-Disponible.** La respuesta vocacional se funda principalmente sobre la generosidad y la disponibilidad. Todo llamado debe responder a la pregunta: "¿dónde y cómo puedo servir más y mejor a Dios y al prójimo?"

**Dócil-Confiado.** Según la revelación bíblica, todo llamado tiene necesidad de confrontación: es impensable recorrer un itinerario vocacional en solitario. Por eso, quien se sienta llamado, diríjase a personas idóneas y acoja con docilidad y confianza las sugerencias y orientaciones de quienes lo acompañan.

## GUIA PARA EL ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL

### 1. NIVEL HUMANO

#### Cuidado del cuerpo:

- ¿Cómo te encuentras de salud?
- ¿Descansas lo suficiente, duermes bien?
- ¿Te alimentas lo necesario, te sienta bien?
- ¿Haces algún deporte o gimnasia?
- ¿Cuidas tu aspecto externo, aseo y vestido?

#### Imagen de sí y autoestima:

- ¿Te conoces lo suficiente, reflexionas sobre ti?
- ¿Sabes cuales son tus virtudes y valores, y haces lo posible por desarrollarlos más?
- ¿Conoces cuales son tus defectos o limitaciones, e intentas solucionarlos y aceptarlos?
- ¿Te aceptas bien como eres?
- ¿Cuál es tu estado de ánimo normalmente?

#### Familia y pasado:

- ¿Cómo sientes la ausencia de tu familia?
- ¿Te sientes en la fraternidad como en tu nueva familia?
- ¿Hechas de menos tu vida anterior?

#### Formación y trabajo:

- ¿Estas aprendiendo cosas en las clases y en el estudio personal?
- ¿Cómo te sientes en el trabajo manual?
- ¿Eres consciente de lo que recibes de la Provincia y de la Fraternidad, eres agradecido?

#### Otros aspectos a nivel humano que deseas que hablemos...

### 2. NIVEL ESPIRITUAL

#### Experiencia de Dios:

- ¿Cómo sientes a Dios en tu vida?
- ¿Vas conociendo mejor y profundizando en la fe cristiana?
- ¿Cómo influyen los valores y criterios cristianos en tu vida real ?
- ¿Qué significa para ti la Virgen María y cómo influye en tu vida?
- ¿Qué lecturas espirituales o formativas haces?

#### Vida de Oración:

- ¿Cómo es tu vida de oración?
- ¿Cómo haces tu oración, qué método sigues?
- ¿Llevas a la oración tu vida y tu vocación?
- ¿Tu oración es de petición, de acción de gracias, etc.?