

## ¿ Cómo se yo si lo que siento es de Dios o no ?

Con el discernimiento espiritual, en la oración y la reflexión personal.

### a) Cuando busco de verdad la voluntad de Dios:

Si estoy en paz, con claridad, con bienestar, etc:

- Si siento paz, serenidad no es signo de Dios.
- Si siento intranquilidad, disgusto, es signo de Dios.

Pero si estoy mal, con dudas, con tribulación, frío espiritualmente, etc:

- Si siento paz es signo de Dios.
- Si siento disgusto, turbación no es signo de Dios.

### b) Cuando no quiero buscar de verdad la voluntad de Dios, sino la "mía":

- Lo que me gusta, me agrada, me da paz no es signo de Dios.
- Lo que no me gusta, me da miedo, me compromete es signo de Dios.



### ***Oración de Charles de Foucauld***

Padre, me pongo en tus manos,  
haz de mí lo que quieras:  
sea lo que sea, te doy las gracias.

Estoy dispuesto a todo,  
lo acepto todo,  
con tal que tu voluntad se cumpla en mí  
y en todas tus criaturas.

No deseo nada más, Padre.

Te confío mi alma,  
te la doy con todo el amor  
de que soy capaz,  
porque te amo y necesito darme,  
ponerme en tus manos sin medida,  
con una infinita confianza,  
porque tú eres mi Padre.  
Amén.

## DISCERNIMIENTO VOCACIONAL

¿Cómo se yo desde que vocación personal tengo que vivir mi cristianismo?:  
Con el discernimiento vocacional, en la oración y la reflexión personal.

### a) Si deseas vivir tu vocación, y eres sincero y valiente contigo mismo, pregúntale a Jesús:

Señor, ¿Qué quieres que haga con y en mi vida?

¿Cuál es mi vocación?

¿Dónde podré servirte a Ti y a los demás más y mejor?

### b) Para responder a estás preguntas existen unos *medios de búsqueda y discernimiento:*

- La **oración**, que nos lleva a un *encuentro con Dios*.
- Querer **responder a las necesidades del hombre y la Iglesia** de hoy
- **Pensar más en dar que en recibir** de los demás: **Generosidad**.
- **Poder y querer vivir como...**(Matrimonio, Sacerdote, Laico Consagrado, y Religioso), pues si se quiere pero no se puede, es signo de que esa no es tú vocación.
- **Ser sincero y valiente** con uno mismo y con Jesús, pues no te podrás engañar y tienes valores en ti mismo para decidirte y lograrlo.
- Y finalmente, lo principal: **Confiar en Dios**, pues nuestras fuerzas son limitadas, pero con nuestro intentar sincero, Él ayuda siempre a conseguirlo.

### ***Oración de San Francisco ante el Crucifijo de San Damián***

Oh alto y glorioso Dios,  
ilumina las tinieblas de mi corazón.

Dame fe recta, esperanza cierta,  
caridad perfecta;  
acierto y conocimiento, oh Señor,  
para cumplir tu santo y veraz mandato.  
Amén.

## DISCERNIMIENTO VOCACIONAL

Es el proceso por el que intentamos conocer y valorar, con prudencia y caridad, en una persona la posible llamada de Dios a una vocación, verificando en ella su recta intención y las aptitudes necesarias para ello.

- Entra dentro del misterio de amor de Dios para con el hombre.
- No existen "fórmulas o recetas" que lo garanticen.
- El DV constituye la última etapa de la pastoral vocacional.
- El primer-principal responsable de su desarrollo es el joven vocacionado.
- El DV puede ser de dos tipos: autodiscernimiento y comunitario.

" TODO EL DV DEBE REALIZARSE EN UN CLIMA DE FE Y DE ORACION "

## MOTIVACIONES VOCACIONALES

Es la fuerza que ayuda a tomar y a mantenerse en una decisión vocacional.

- Mezcladas: obediencia a Dios y proyecciones propias.
- No basta saber lo que uno quiere, sino por qué lo quiere.
- No problematizar demasiado, pero tampoco ser simplistas.
- Psicología no dice la validez, sino la autenticidad de la motivación.
- Ayudar a ver las motivaciones auténticas y válidas.
- La vida cotidiana, crisol de las motivaciones.
- Evitar el peligro de la mistificación de las motivaciones.
- Al inicio las motivaciones pueden ser no del todo válidas o adecuadas, pero con el tiempo, la formación y la madurez, pueden llegar a ser válidas y auténticas.

## TIPOS DE MOTIVACIONES VOCACIONALES

**Positivas** (Necesarias para la autenticidad y validez vocacional)

- Recta intención o auténtica: Voluntad clara y decidida de consagrarse a Dios, asumiendo las exigencias que la Iglesia establece para esa vocación.

**Negativas-contraindicaciones.** (Duda o "no" a una auténtica vocación)

- Inauténticas: No corresponden a las motivaciones vocacionales.
- Inválidas: Se busca asegurarse un porvenir, un nivel social más alto, etc.
- Inadecuadas: Buenas en sí, pero no para la vocación (sacrificios, penitencia, salvación, etc.)
- Inconscientes: No se es consciente y uno permanece ajeno a ellas.  
Mecanismo de defensa.

## APTITUDES VOCACIONALES

- Dios llama a una vocación y da las aptitudes necesarias para vivirla. Y si faltan no existe llamada de Dios.
- Proceso de maduración-formación: adquirir las capacidades y aptitudes.

## TIPOS DE APTITUDES VOCACIONALES

- A. Físicas: Normal constitución fisiológica.  
Desarrollo psico-biológico-afectivo normal a la edad.  
Imprescindible una normal madurez e identidad sexual.
- A. Psíquicas: Madurez.  
Superar los conflictos y afrontar las exigencias de la vida.  
Utilización normal de los mecanismos de defensa.
- A. Intelectuales: Poder realizar juicios apropiados según la realidad de la vida.  
Una cabeza bien hecha y no una cabeza bien llena: 51%
- A. Religiosas-cristianas: Sentido de la trascendencia: Dios y fe
- A. Vocacionales: Coherencia entre lo que quiere ser y la vida real.  
Cierta normalidad para vivir los valores humanos, espirituales y vocacionales.  
Ambiente familiar normal y afectivo.  
Disponibilidad directa y total a Dios.  
Libertad ante la elección vocacional.  
Capaz para vivir las exigencias voc.: votos y vida fraterna  
Identificación y amor por el carisma y vida de la Orden.

## DISCERNIR LAS CRISIS VOCACIONALES (Inevitables).

- Pueden disolver las ilusiones, revelar las falsedades y la falta de madurez.
- Pueden incitar hacia la realidad, los valores, los motivos y las capacidades personales.
- El buen discernimiento asegura siempre a las crisis, soluciones positivas y válidas.
- Ayuda a ver las causas, a dominarlas, a detectar los significados y repercusiones.
- Crisis en el acompañamiento vocacional y que influyen en el discernimiento:
  - a) "Crisis sorpresa" de la fragilidad moral, de la experiencia de pecado.
  - b) Crisis de crecimiento hacia la plenitud vocacional:
    - "Crisis frente al proyecto": choque entre egoísmo y exigencia vocacional.
    - "Crisis de la vigilia": querer volver a experiencias vividas, en busca de seguridad.
    - "Crisis desde dentro del proyecto": se ha dicho un sí sincero pero se desea volver atrás.