

## Referencias Bíblicas para el Desierto

*El Desierto es la peregrinación del Pueblo de Dios en busca del Rostro del Señor.*

### **Antiguo Testamento**

Moisés se encuentra con Dios en el Desierto: Éxodo 3, 1-15.  
Dios conduce al Pueblo de Israel a través del Desierto: Éxodo, en los capítulos 14 al 20 y cap. 24; Números 9, 15-24.  
El Señor conduce a Moisés por el Desierto: Éxodo 33, 7-23.  
Las etapas del Desierto: Números, capítulos 10 al 14; 16; 17; 20.  
Desierto, lugar de la manifestación de Dios: Éxodo, capítulo 19.  
Elías se encuentra con Dios en el Desierto: I Reyes 19, 3-15.  
Desierto, lugar de purificación: Números 20, 1-13.

### **Nuevo Testamento**

Juan, el mayor de los profetas, en el Desierto:  
Lucas 1, 13-17; 3, 1-6; Marcos 1, 1-8; Mateo 3, 1-13.

### *Jesús, el hombre del Desierto:*

Treinta años de silencio y anonimato: Lucas 3, 23.  
Preparación para su Misión: conducido al Desierto: Lucas 4, 1-13; Mateo 4, 1-11; Marcos 1, 12.

### *Jesús se retira a la soledad total para estar con el Padre:*

Lucas 6, 12; Mateo 14, 13; Marcos 6, 46; Mateo 14, 23; Juan 6, 15; Marcos 7, 24; Lucas 9, 10; Marcos 1, 35; Mateo 6, 6; Marcos 14, 32; Mateo 17, 1; Lucas 9, 28; Mateo 26, 26; Lucas 22, 39; Marcos 9, 2; Lucas 3, 21; Lucas 4, 1-13; Lucas 9, 18; Lucas 21, 37; Lucas 4, 42; Lucas 5, 1; Lucas 11, 1.

Pablo pasa tres años de Desierto: Gálatas 1, 15-18.  
Juan permanece solitario en el exilio: Apocalipsis 1, 9s.

## La Oración es un encuentro personal con Dios, y la base de la vida cristiana.

### **PARA ORAR BIEN: "Gotas de Amor de Dios"**

Seguro que a veces te preguntas: ¿Mi oración es buena, la hago bien, es verdadera? ¿O estoy pierdo el tiempo?

#### **1º Dios es quien reza en mí.**

- Creemos que la oración depende de uno, es un error: y por eso decimos: "voy a hacer oración".
- En la oración no soy yo quien va a rezar a Dios, sino que es Dios el que viene a rezar en mí.

#### **2º La oración es saber, no sentir.**

- En la oración queremos sentirnos bien y cerca de Dios, porque identificamos la oración con sentirnos bien en ella. Pero una cosa son nuestros los sentimientos, y otra muy distinta la oración.
- La oración es estar con Dios, teniendo la total seguridad de que Él siempre estará con contigo, lo sientas o no.

#### **3º "Gotas de Amor de Dios".**

- Si echas una gota de agua en un vaso y miras dentro, la verás o no, según tus ojos, tu vista. Pero es seguro que la gota está dentro de él.
- En la oración Dios siempre pone una "Gota de Su Amor" en tu corazón, en tu vida, la sientas (*ver la gota*) o no.
- Lo importante y primero es invocar a Dios, llamarlo. Y seguro que ÉL viene.

#### **4º Sugerencia para orar bien.**

- Prepárate relajándote y estando un poco tranquilo y sereno.
- Para comenzar a orar *¡ya y bien!*: Invoca a Dios, llámalo (o a la Virgen).
- Utiliza como ayuda práctica algún método de oración que conozcas.
- Y termina rezando una oración.

\* *Ver texto completo en la web:* [eremitoriovocacional.com](http://eremitoriovocacional.com)

Tiempo para orar			
<b>Silenciamiento y relajación</b> (No es oración, es preparación )	<b>INVOCACIÓN</b> llamar a Dios, para comenzar la oración.	<b>ORACIÓN</b> con la ayuda de un método.	<b>Oración final</b> Padrenuestro, Avemaría, etc.

## LA ORACIÓN.

En la oración es Dios quién viene a mi, y no yo, con mucho esfuerzo, a Él .

Dos certezas:

- Dios nunca falta al encuentro, siempre que se lo pedimos Él reza en nosotros.
- La oración se vive con fe, y no siempre coincide con los sentimientos y experiencias positivas, agradables, o negativas y de frialdad.

Metodología:

- Antes de orar debemos prepararnos silenciando nuestro cuerpo y mente, relajando las tensiones y olvidando las preocupaciones, para dejar espacio y lugar a Dios.
- La oración empieza y es buena cuando invocamos a Dios: Señor, reza en mi.

Dificultades en la vida de oración: La atrofia espiritual (Lo que no se usa muere.)

- Humano: Menos ejercicio, menos vitalidad. Más ejercicio, más vitalidad.
- Espiritual: Menos oración, menos ganas de orar, más oración, más ganas de orar.
- Atrofiado satisfecho: No se reconoce enfermo espiritual (El trabajo es oración)
- Atrofiado insatisfecho: Se reconoce enfermo espiritual (autocrítica de su vida xtª)

SOLUCIÓN:

"QUIERO REZAR, PERO NO TENGO GANAS DE REZAR".

"REZAR SIN GANAS, PARA QUE ME VENGAN LAS GANAS DE REZAR".

¿Cómo?:

Poco a poco, con método, dedicando "Tiempos fuertes."

Tiempos fuertes = Encuentro personal y exclusivo con Dios.

Problema de prioridad, de escala de valores: 1º Dios, 2º Yo, y 3º Prójimo.

Jesús antes de hacer o vivir algo importante se retira a orar al Padre.

*NINGUNO TIENE EL DERECHO DE HABLAR DE DIOS, SINO HABLA CON DIOS*

## Catecismo de la Iglesia Católica

LA ORACION EN LA VIDA CRISTIANA (RESUMEN)

2590 "La oración es la elevación del alma hacia Dios o la petición a Dios de bienes convenientes" (San Juan Damasceno, f. o. 3, 24).

2591 Dios llama incansablemente a cada persona al encuentro misterioso con El. La oración acompaña a toda la historia de la salvación como una llamada recíproca entre Dios y el hombre.

2592 La oración de Abraham y de Jacob aparece como una lucha de fe vivida en la confianza a la fidelidad de Dios, y en la certeza de la victoria prometida a quienes perseveran.

2593 La oración de Moisés responde a la iniciativa del Dios vivo para la salvación de su pueblo. Prefigura la oración de intercesión del único mediador, Cristo Jesús.

2594 La oración del pueblo de Dios se desarrolla a la sombra de la Morada de Dios, el arca de la alianza y el Templo, bajo la guía de los pastores, especialmente el rey David, y de los profetas.

2595 Los profetas llaman a la conversión del corazón y, buscando siempre el rostro de Dios, como Elías, interceden por el pueblo.

## Alabanza, exaltación y acción de gracias.

Sal 24 Entrada solemne de Dios en su templo

Sal 28 Suplica y acción de gracias

Sal 67 Que todos los pueblos alaben al Señor

Sal 92 Alabanza al Dios creador

Sal 113 Alabado sea el nombre del Señor

Sal 135 Himno a Dios, realizador de maravillas

Sal 136 Himno pascual

Sal 145 Himno a la grandeza de Dios

Sal 147 Poder y bondad de Dios

Sal 149 Alabanza del Dios creador

Sal 150 Alegría de los santos

Sal 151 Alabad al Señor

## Confianza, abandono, intimidad, nostalgia y anhelo de Dios.

Sal 5 Acción de gracias

Sal 16 El Señor es el lote de mi heredad

Sal 17 Dios, esperanza del inocente perseguido

Sal 23 El buen pastor

Sal 25 Oración por toda clase de necesidades

Sal 27 Confianza ante el peligro

Sal 36 Depravación del malvado y bondad de Dios

Sal 42 Deseo del Señor y ansia de contemplar el templo

Sal 51 Misericordia, Dios mío

Sal 56 Confianza en la palabra de Dios

Sal 62 La paz en Dios

Sal 63 El alma sedienta de Dios

Sal 71 Tú, Señor, fuiste mi esperanza desde mi juventud

Sal 77 Recuerdo del pasado glorioso de Israel

Sal 84 Añoranza del Templo

Sal 90 Baje a nosotros la bondad del Señor

Sal 118 Himno de acción de gracias después de la victoria

Sal 123 El Señor, esperanza del pueblo

Sal 126 Dios, alegría y esperanza nuestra

Sal 130 LA ciudad santa de Jerusalén

Sal 131 Abandono confiado en los brazos de Dios

Sal 139 Dios esta en todas partes y lo ve todo

Sal 140 Tú eres mi refugio

Sal 143 Lamentación y súplica ante la angustia.

## Salmos para orar

Salmos que expresan confianza, abandono, intimidad, nostalgia y anhelo de Dios: 3, 4, 15, 16, 17, 22, 24, 26, 30, 35, 38, 41, 50, 55, 61, 62, 68, 70, 83, 89, 90, 102, 117, 122, 125, 129, 130, 138, 142.

Salmos que expresan el asombro y la admiración ante frente a la contemplación de la Creación con el sentido de gozo personal y gloria a Dios: 8, 18, 28, 64, 88, 91, 103.

Salmos que expresan alabanza, exaltación, acción de gracias: 3, 66, 91, 112, 134, 135, 144, 146, 148, 149, 150.

Salmos que expresan la fugacidad de la vida frente a la eternidad de Dios: 38, 89, 92, 101, 102, 134, 138.

## Salmos para orar de forma "*personalizada*".

### Gozo y Gloria a Dios ante la Creación.

Sal 9 Majestad del Señor, y dignidad del hombre

Sal 19 Alabanza al Dios creador del universo

Sal 29 Manifestación de Dios en la tempestad

Sal 47 El Señor es rey de todas las cosas

Sal 65 Solemne acción de gracias

Sal 91 A la sombra del Omnipotente

Sal 92 Alabanza al dios creador

Sal 96 El Señor, rey y juez del mundo

Otros Salmos: 89 y 104

### Fugacidad de la vida frente a la eternidad de Dios.

Sal 86 Oración del pobre ante las adversidades

Sal 88 Oración de un hombre gravemente enfermo

Sal 90 Baje a nosotros la bondad del Señor

Sal 61 Oración de un desterrado

Sal 93 Gloria del Dios creador

Sal 135 Himno a Dios, realizador de maravillas

Sal 139 Dios esta en todas partes y lo ve todo

Otros Salmos: 38, 39, 40, 102, 103.

2596 Los salmos constituyen la obra maestra de la oración en el Antiguo Testamento. Presentan dos componentes inseparables: individual y comunitario. Abarcan todas las dimensiones de la historia, conmemorando las promesas de Dios ya cumplidas y esperando la venida del Mesías.

2597 Rezados y cumplidos en Cristo, los Salmos son un elemento esencial y permanente de la oración de su Iglesia. Se adaptan a los hombres de toda condición y de todo tiempo.

### EN LA PLENITUD DE LOS TIEMPOS (RESUMEN)

2620 En el Nuevo Testamento el modelo perfecto de oración se encuentra en la oración filial de Jesús. Hecha con frecuencia en la soledad, en lo secreto, la oración de Jesús entraña una adhesión amorosa a la voluntad del Padre hasta la cruz y una absoluta confianza en ser escuchada.

2621 En su enseñanza, Jesús instruye a sus discípulos para que oren con un corazón purificado, una fe viva y perseverante, una audacia filial. Les insta a la vigilancia y les invita a presentar sus peticiones a Dios en su Nombre. El mismo escucha las plegarias que se le dirigen.

2622 La oración de la Virgen María, en su Fiat y en su Magnificat, se caracteriza por la ofrenda generosa de todo su ser en la fe.

### EN EL TIEMPO DE LA IGLESIA (RESUMEN)

2644 El Espíritu Santo que enseña a la Iglesia y le recuerda todo lo que Jesús dijo, la educa también en la vida de oración, suscitando expresiones que se renuevan dentro de unas formas permanentes de orar: bendición, petición, intercesión, acción de gracias y alabanza.

2645 Porque Dios bendice al hombre, su corazón puede bendecir, a su vez, a Aquel que es la fuente de toda bendición.

2646 La oración de petición tiene por objeto el perdón, la búsqueda del Reino y cualquier necesidad verdadera.

2647 La oración de intercesión consiste en una petición en favor de otro. No conoce fronteras y se extiende hasta los enemigos.

2648 Toda alegría y toda pena, todo acontecimiento y toda necesidad pueden ser materia de la acción de gracias que, participando en la de Cristo, debe llenar toda la vida: "En todo dad gracias" (1 Ts 5, 18).

2649 La oración de alabanza, totalmente desinteresada, se dirige a Dios; canta para El y le da gloria no sólo por lo que ha hecho sino porque él es.

### LA TRADICION DE LA ORACION (RESUMEN)

2661 Mediante la Tradición viva, el Espíritu Santo, en la Iglesia, enseña a los hijos de Dios a orar.

2662 La Palabra de Dios, la liturgia de la Iglesia y las virtudes de fe, esperanza y caridad son fuentes de la oración.

### EL CAMINO DE LA ORACION (RESUMEN)

2680 La oración está dirigida principalmente al Padre; igualmente se dirige a Jesús, en especial por la invocación de su santo Nombre: "Jesús, Cristo, Hijo de Dios, Señor, iten piedad de nosotros, pecadores!"

2681 "Nadie puede decir: 'Jesús es Señor', sino por influjo del Espíritu Santo" (1 Co 12, 3). La Iglesia nos invita a invocar al Espíritu Santo como Maestro interior de la oración cristiana.

2682 En virtud de su cooperación singular con la acción del Espíritu Santo, la Iglesia ora también en comunión con la Virgen María para ensalzar con ella las maravillas que Dios ha realizado en ella y para confiarle súplicas y alabanzas.

## MAESTROS Y LUGARES DE ORACION (RESUMEN)

2692 En su oración, la Iglesia peregrina se asocia con la de los santos cuya intercesión solicita.

2693 Las diferentes espiritualidades cristianas participan en la tradición viva de la oración y sus guías preciosos para la vida espiritual.

2694 La familia cristiana es el primer lugar de educación para la oración.

2695 Los ministros ordenados, la vida consagrada, la catequesis, los grupos de oración, la "dirección espiritual" aseguran en la Iglesia una ayuda para la oración.

2696 Los lugares más favorables para la oración son el oratorio personal o familiar, los monasterios, los santuarios de peregrinación y, sobretodo, el templo que es el lugar propio de la oración litúrgica para la comunidad parroquial y el lugar privilegiado de la adoración eucarística.

## LA VIDA DE ORACION (RESUMEN)

2720 La Iglesia invita a los fieles a una oración regulada: oraciones diarias, Liturgia de las Horas, Eucaristía dominical, fiestas del año litúrgico.

2721 La tradición cristiana contiene tres importantes expresiones de la vida de oración: la oración vocal, la meditación y la oración contemplativa. Las tres tienen en común el recogimiento del corazón.

2722 La oración vocal, fundada en la unión del cuerpo con el espíritu en la naturaleza humana, asocia el cuerpo a la oración interior del corazón a ejemplo de Cristo que ora a su Padre y enseña el "Padre nuestro" a sus discípulos.

2723 La meditación es una búsqueda orante, que hace intervenir al pensamiento, la imaginación, la emoción, el deseo. Tiene por objeto la apropiación creyente de la realidad considerada, que es confrontada con la realidad de nuestra vida.

2724 La oración contemplativa es la expresión sencilla del misterio de la oración. Es una mirada de fe, fijada en Jesús, una escucha de la Palabra de Dios, un silencioso amor. Realiza la unión con la oración de Cristo en la medida en que nos hace participar de su misterio.

## EL COMBATE DE LA ORACION (RESUMEN)

2752 La oración supone un esfuerzo y una lucha contra nosotros mismos y contra las astucias del Tentador. El combate de la oración es inseparable del "combate espiritual" necesario para actuar habitualmente según el Espíritu de Cristo: Se ora como se vive porque se vive como se ora.

2753 En el combate de la oración debemos hacer frente a concepciones erróneas, a diversas corrientes de mentalidad, a la experiencia de nuestros fracasos. A estas tentaciones que ponen en duda la utilidad o la posibilidad misma de la oración conviene responder con humildad, confianza y perseverancia.

2754 Las dificultades principales en el ejercicio de la oración son la distracción y la sequedad. El remedio está en la fe, la conversión y la vigilancia del corazón.

2755 Dos tentaciones frecuentes amenazan la oración: la falta de fe y la acedia que es una forma de depresión debida al relajamiento de la ascesis y que lleva al desaliento.

2756 La confianza filial se pone a prueba cuando tenemos el sentimiento de no ser siempre escuchados. El Evangelio nos invita a conformar nuestra oración al deseo del Espíritu.

2757 "Orad continuamente" (1 Ts 5, 17). Orar es siempre posible. Es incluso una necesidad vital. Oración y vida cristiana son inseparables.

2758 La oración de la "hora de Jesús", llamada rectamente "oración sacerdotal" (cf Jn 17), recapitula toda la Economía de la creación y de la salvación. Inspira las grandes peticiones del "Padre Nuestro".

## Textos bíblicos para la oración

**La Biblia** te ayuda al diálogo con Dios. Aquí tienes algunos textos para situaciones concretas, y que pueden ser un "momento" para encontrarte con Dios.

Cuando te fallen los hombres: Salmo 27

Cuando estés en peligro: Salmo 91

Cuando estés sumamente abatido: Romanos 8,39

Cuando necesites valor para desempeñar tu labor: Josué 1

Cuando el mundo te parezca mayor que Dios: Salmo 90

Si te domina la sociedad de consumo: Mateo 6,19-34

Si eres muy amante de la tradición: Mateo 15

Si sigues al pie de la letra la Ley: 1Timoteo 1,8-11

Si estás buscando la felicidad: Mateo 5,1-12

Si sientes vergüenza de tu pecado: Lucas 15,11-32

Si quieres cumplir bien los Mandamientos: Mateo 5,21-48

Cuando parezca que Dios te ha desamparado: Salmo 139

Si te sientes solo o con miedo: Salmos 23-31-86-107-121-125 y Lucas 8,22-25

Cuando estés en situación crítica y amargada: 1Cor 13

Si estás pensando en inversiones y ganancias: Marcos 10,17-31

Cuando estés arrastrando una gran crisis en tu vida: Salmo 46

Cuando todas las cosas te salgan mal: Salmo 37

Cuando tengas sentimientos de venganza: 1Pedro 3,9 y Mateo 5,38-42

Cuando te veas dividido contigo mismo: Romanos 7

Si te sientes irritado y de mal humor: Salmos 103 y 104

Para entender la libertad: 1Corintios 10,23-33

Cuando llores la muerte de un ser querido: 1Corintios 15

Cuando tu fe y confianza en Dios se debiliten: Hebreos 11

Cuando sientas miedo a la muerte: Apocalipsis 21 y 22

Cuando estás alegre: Salmos 33-92-98-100-145-150; Lucas 1,46-56;

Filipenses 4,4-7 e Isaías 61,10ss.

Cuando sientes el dolor: Salmos 17-31-77-80; Mateo 5,3-12 y Juan 16,20-24

Cuando te sientes pecador: Salmos 51-106-130; Lucas 15; 19,1-10 y Juan 8

Si tienes necesidad de paz: Sal 4-34-46-85-131; Lucas 10,38-42; Efesios 2,14-18

Cuando te cansas: Salmos 4-127-128 y Mateo 11,28-30

Cuando llega la enfermedad: Salmos 6-102; Isaías 38,10-20; Mateo 26,39;

Romanos 5,3-5 y Hebreos 12,1-11

Cuando Dios te parece lejano: Salmo 139; Isaías 55,6-9 y 45,15-26; Mateo 6,25-34

Cuando sientes la necesidad de dar gracias: Salmos 30-65-111-117-138;

Lucas 17,11-19; Mateo 5, 25-27 y Colosenses 3, 12-17.

Cuando necesitas ánimo y coraje: Salmo 139-125-144-146; Josué; 1Jeremías 1,5-10

Cuando admiras la naturaleza: Salmo 8-104-147-148

## Orar con la Palabra de Dios

**Lectura rezada:** Se trata de sentir, vivenciar y asumir lo que lees (actividad afectiva). Haciendo tuyas las frases leídas, identificándote con su contenido y significado. Lee despacio. Para de vez en cuando, y vuelve atrás, repetir y revivir las expresiones más significativas. Y si sientes deseos de orar al Señor, hazlo con fe y libertad.

**Lectura meditada:** Se trata de entender lo leído, su significado, su contexto y la intención del autor, etc. (actividad intelectual). Y si aparece alguna idea que te llama la atención, para, y dale vueltas en tu mente a esa idea, ponderándola y aplícala a tu vida. Lee despacio. Es normal y conveniente que la lectura meditada acabe en oración personal y espontánea. [Ayuda a conocer a Dios]

**Lectura escuchada:** Se trata de escuchar a Dios: "Qué me quiere decir el Señor a mí" por medio de su Palabra. Ten una actitud abierta, confiada, sencilla y con la seguridad de que Dios te va a decir algo para tu vida. Lee muy despacio. Y en algún momento vuelve atrás y releer el texto. Y tienes deseos de orar, hazlo con fe y libertad.

**Salmo personalizado:** Se trata de decirle, hablarle a Dios, tomando un Salmo que este escrito en "primera persona". Y con fe y humildad, desde lo profundo de tu corazón, dile al Señor esas frases: "tú a Él", y sabiendo que Él te escucha siempre. Escoge el Salmo según tu situación personal y lee despacio. Vuelve atrás y reléelo. Y Si sientes deseos de orar, hazlo con fe y libertad.

## Los Mandamientos de la Oración

- 1º Creerás la Buena Noticia de Jesús:  
Dios es mi Padre,  
me quiere incondicionalmente,  
y me perdona siempre.
- 2º Amarás a la Virgen María, madre y modelo.
- 3º Serás perseverante en la oración.
- 4º Harás un "silenciamiento" para prepararte.
- 5º Invocarás al Señor (o la Virgen) para comenzar.
- 6º Utilizarás los métodos sólo como ayuda.
- 7º No confundirás orar bien con sentirte bien.
- 8º Confiarás: El Señor viene a mi y me dice.
- 9º Preguntarás: ¿Qué haría Jesús en mi lugar?
- 10º Preferirás orar con la Biblia (Palabra de Dios).

Resumen: Amar a Dios y a la Virgen  
y perseverar en la oración.

### **Sugerencias y orientaciones**

Preparación: Silenciamiento personal interior y exterior.

Invocación: Llamar a Dios, "Señor, ven y reza en mí."

Método: Sólo como una ayuda, no como el fin de la oración.

Oración final: Una personal y espontánea o una conocida.

#### **1. Pequeño silenciamiento.**

- Toma un posición cómoda y con el cuerpo recto.
- Respira tranquilo, despacio y profundamente.
- Suelta todo el cuerpo hacia abajo.
- (Si puedes) Sube y baja los hombros con fuerza, 3 veces.
- (Si puedes) Estira los brazos moviendo los dedos, 3 veces.
- Quédate quieto, tranquilo y relajado. No pienses en nada.
- Siéntete vacío, en paz, sereno y bien.

#### **2. Pequeña pedagogía. (Resumen) (P. Ignacio Larrañaga)**

- Ten el alma vacía, abierta, tranquila, sin ansiedad.
- Vive y siente que "El Señor viene a mi encuentro."
- Haz una lectura muy lenta: desinteresada, sin buscar nada.
- Escucha a Dios: "Qué me está diciendo el Señor."
- Ante expresiones que no te dicen mucho: tranquilo y sigue.
- Detente y saborea las resonancias y las sensaciones nuevas.
- Los nombres propios, cámbialos por el tuyo propio.
- Medita gozosamente en tu corazón la Palabra de Dios.
- Aplica la Palabra a tu vida: ¿Qué haría Jesús en mi lugar?

**"El Señor viene y me dice, y Él haría en mi lugar ..."**

#### **3. Invocación para comenzar la oración.**

- Aconsejable "Invocación al Espíritu Santo", u otra personal.

**4. Método de Oración.** Como ayuda, lo importante es orar.

#### **5. Oración final.**

- Padrenuestro, Ave María, Gloria, Te adoramos (Francisco de Asís)

### **Invocación al Espíritu Santo**

Ven, Espíritu divino, manda tu luz desde el cielo.

Padre amoroso del pobre; don, en tus dones espléndido;  
luz que penetras las almas; fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo,  
tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego,  
gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma, divina luz, y enriquécenos.  
Mira el vacío del hombre si tú le faltas por dentro;  
mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo,  
lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo,  
doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus siete dones según la fe de tus siervos.  
Por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito;  
salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno.

Amén.

#### **Otra Invocación para comenzar la oración.**

Padre Santo, ven y reza en mí.  
Señor Jesús, ven y reza en mí.  
Espíritu Santo, ven y reza en mí.  
Trinidad Santa, ven y reza en mí.

Virgen María, ven y reza en mí.  
....., ven y reza en mí.