



*Apuntes
personales*

BUENA NOTICIA PARA SER FELIZ



1. Introducción.

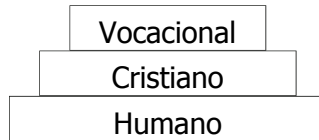
LA BUENA NOTICIA DE JESÚS:

DIOS ES MI PADRE,
ME QUIERE incondicionalmente,
y ME PERDONA siempre.
¡¡ Pásalo !!

Dios quiere que seamos FELICES
y que hagamos FELICES A LOS DEMÁS.

1. Niveles de crecimiento y maduración personal.

La persona tiene tres niveles, relacionados e interdependientes:



1º Nivel Humano:

- Tenemos más virtudes-valores 90%, que defectos-limitaciones 10%.
- En la vida nos afectan "demasiados" las experiencias negativas: ●
- Todos vivimos "alti-bajos": ~~vvv~~ y "avances-retrocesos": *oooo*
- El mejor auto-trabajo: Conocernos bien a nosotros mismos: + / -
- Junior: "Todos compañeros", pero "algunos amigos". (Ej. de Jesús)

2º Nivel Cristiano:

- Vivir lo humano según el estilo de Jesús: Aceptar la Biblia al 100%
- No todo son pecados y fallos, ser optimistas: "Imagen y semejanza".
- Nos fiamos y amamos a Dios, desde la fe, no lo podemos demostrar.
- Son normales y naturales las dudas, preguntas, rebeldías, etc. y paz.
- Oración: Hablar-Escuchar a Dios. Con método y dedicándole tiempo.

3º Nivel Vocacional:

- Vivir lo humano y lo cristiano en concreto: propia vocación y ser feliz
- Todas las vocaciones son iguales para Dios y necesarias en la Iglesia
- Ser sincero y valiente, con uno mismo y con Dios: ¡Te juegas tu vida!
- Discernimiento vocacional: Motivaciones y capacidades.
- Libertad absoluta para responder, Dios te quiere incondicionalmente

Lo HUMANO vivido según lo CRISTIANO

1. UNA PERSONA QUE QUIERE SER CRISTIANA.

El hombre es un ser creado por Dios.

LA MADURACION HUMANA.

- Potenciar los valores y las virtudes.
- Aceptar y superar los defectos y límites.

ASPECTOS FUNDAMENTALES DE LA PERSONA.

- Afectivo-sexual:
Capacidad de amar y de ser amado.
- Intelectual:
Necesidad de una formación integral.
- Espiritual:
Cultivar los valores humanos y religiosos.

El cristiano es un persona que vive según Cristo.

DIOS NOS AYUDA A MADURAR.

- Los dones, los talentos, "Muy bueno", etc.
- Dios nos quiere y acepta tal y como somos.

LA FE POTENCIA A LA PERSONA HUMANA.

- "Amar al prójimo como a uno mismo" y "Cantar de los Cántares".
- Jesús enseña en parábolas, y separadamente a los discípulos.
- Escala de valores personales.

EL CRECIMIENTO HUMANO.

- El conocimiento de sí mismo.
- Confianza en sí mismo.
- Potenciar las propias virtudes y aceptar los propios límites.
- Deseo de superación y maduración.
- Conocer la realidad de la vida y de la sociedad de hoy.

EL CRECIMIENTO CRISTIANO (HOMBRE + FE)

- Interiorización = tiempo para uno mismo.
- Dios no nos pide más de nuestras fuerzas.
- Bueno sólo es Dios:
el perfecto aún no ha nacido.
- Conversión - Perdón.
- "A Cesar lo que es del Cesar, y a Dios lo que es de Dios".

LAS ETAPAS HUMANAS.

- Conocimiento, aceptación y confianza en sí mismo.
- Capacidad de intercomunicación = sociabilidad.
- Capacidad de defender las propias ideas y de respetar las demás.
- Capacidad de superar las dificultades.

LAS ACTITUDES DEL CRISTIANO.

- Sinceridad con sí mismo y con Dios.
- Vida de fe en comunidad.
- Unidad y pluriformidad = Fidelidad.
- "Hágase según tu voluntad".

2. UN ESTILO DE VIDA AUTÉNTICAMENTE CRISTIANO.

1º CRECIMIENTO CRISTIANO.

- Amar a Dios y a la Virgen María.
- Conocer la Biblia.
- Conocer la doctrina de la Iglesia.
- Oración: métodos.
- "Amarse a sí mismo".
- Servicio al prójimo.
- Búsqueda y discernimiento vocacional.

3º ORIENTACIONES PRACTICAS.

- Verdaderos "amigos" = Ellos me aman.
- Meditar la Palabra de Dios.
- Amor y crítica constructiva.
- Vida íntima con Dios.
- Sólo puedo dar aquello que antes tengo.
- Compromiso y generosidad.
- Búsqueda de la propia vocación.

2º LA FORMACION CRISTIANA.

- Conocimiento de la fe cristiana.
- Vida sacramental.
- Experiencia de oración: métodos.
- Amor y comunión con la Iglesia.
- Compromiso cristiano por el prójimo.

4º "HABLAN LOS HECHOS"

- Deseo de formación cristiana.
- Comprender y practicar los sacramentos.
- Cursos de oración.
- Defender nuestra fe, con respeto.
- "Menos hablar y más hacer".