

Autoestima cristiana

"Somos hijos de Dios, y hemos sido creados a Su imagen y semejanza."

Escribe cada día en una agenda o en un cuaderno **sólo** las cosas buenas que has vivido, hecho y descubierto en ti. O aquellas otras cosas erróneas que has evitado, controlado y superado.

Atención: **No** escribas los fallos, las equivocaciones, las cosas negativas. Esas ya las sabes.

Aunque sea poco y creas que no merece la pena, **escribe todo lo bueno de ti.**

Cuando te sientas desanimado y creas que vales poco o nada, **vuelve a releer** algunos días atrás, y verás como no eres tan malo. Al contrario, tienes mucho de bueno, de bondad, de valores, etc.

Dale gracias a Dios por todo lo bueno que te ha dado y por el bien que haces cada día.

Y, por favor, **no te desanimes** aunque estés pasando días malos y muy difíciles. Ten paciencia.

¡Ánimo y Adelante!

Autoestima cristiana

"Somos hijos de Dios, y hemos sido creados a Su imagen y semejanza."

Escribe cada día en una agenda o en un cuaderno **sólo** las cosas buenas que has vivido, hecho y descubierto en ti. O aquellas otras cosas erróneas que has evitado, controlado y superado.

Atención: **No** escribas los fallos, las equivocaciones, las cosas negativas. Esas ya las sabes.

Aunque sea poco y creas que no merece la pena, **escribe todo lo bueno de ti.**

Cuando te sientas desanimado y creas que vales poco o nada, **vuelve a releer** algunos días atrás, y verás como no eres tan malo. Al contrario, tienes mucho de bueno, de bondad, de valores, etc.

Dale gracias a Dios por todo lo bueno que te ha dado y por el bien que haces cada día.

Y, por favor, **no te desanimes** aunque estés pasando días malos y muy difíciles. Ten paciencia.

¡Ánimo y Adelante!