



*Apuntes  
personales*

# EL ABANDONO EN DIOS



Textos base: LARRAÑAGA, I., "Muéstrame tu rostro", Ediciones Paulinas

## 1. EL TRABAJO PERSONAL Y EL ABANDONO EN DIOS.

- El abandono no es pasividad, sino actividad, pues es reconocer, asumir y ofrecer a Dios nuestra realidad personal: un morir para vivir.
- Lo que en nuestra vida no aceptamos se convierte en enemigo, y lo que si aceptamos se convierte en amigo.
- Ante un problema o dificultad personal tenemos que preguntarnos: ¿Puedo cambiarlo, puedo solucionarlo? Dos respuestas posibles:  
¡SÍ!: Entonces a trabajar al 100% de nuestras fuerzas y posibilidades, y con ilusión y pasión e ilusión, pero con mucha paciencia.  
¡NO!: Hacemos "Silencio mental" (SM) y "Paz en el corazón" (PC). Es decir, abandonarlo en las manos de Dios, con confianza y amor.  
SM: Un problema es tan sólo en nuestra mente : "Hace 5 años yo..." Con el SM dicho problema no nos afecta tanto, lo aceptamos, lo asumimos. Es un acto psicológico, humano.  
PC: Cuando no podemos cambiar una realidad que afecta a nuestra vida, historia, lo mejor es dejarlo y abandonarlo en las manos de Dios: "Señor, acoge mi problema, mi ..." Y olvidarlo o totalmente, que no ocupe gran parte de mi atención, no darle vueltas sin parar.  
¡VIDA! utilizando el Silencio Mental y la Paz en el Corazón.  
¡ANGUSTIA y CULPA! por mis problemas, dificultades, etc. si no los acepto y abandono en Dios.
- Pecador sí, culpable nunca: Todos estamos influenciados por circunstancias externas, fisiológicas, físicas, biológicas, psíquicas, etc. Y por los tanto ¿Somos realmente libres y conscientes en nuestras decisiones y acciones?
- Lo que es pecado solamente lo sabe Dios. Pero tenemos que esforzarnos por ser fieles a nuestra fe cristiana.
- Recordando siempre: La persona tiene más "Virtudes" (90%) que "Defectos" (10%), humana y teológicamente.
- La vida de fe, con Dios resulta muy difícil para las personas negativas (todo pecado) y más fácil para las positivas-realistas (virtud y pecado).

## 2. MÉTODO DE SOLUCIÓN.

Despertar: ¿Puedo cambiar mi realidad? Sí > a trabajar al 100 %  
NO > SM y PC.

Relativizar: Cuando un problema lo absolutizo, todo es problema. Mi vida se convierte en esa dificultad. Esto no es justo. Debemos dar a cada problema su justa medida e importancia.

Potenciar: Todo lo positivo que existe en la persona, los dones, los talentos, etc. Tomando conciencia real de ello, con humildad y sencillez, pero con realismo. Trabajar en superarse y crecer al 100% de las propias posibilidades.

Dejar: Todo lo negativo, dejarlo a un lado, no estar siempre pendiente de lo que hago mal. Hacer y vivir el SM y la PC en nuestra vida : "El perfecto no ha nacido".

- El abandono tiene dos tiempos :

El pasado, que se soluciona con la reconciliación con uno mismo y con su historia.

El futuro, se soluciona con sabiduría ¿puedo cambiarlo?: Sí/No.

- Debemos abandonarlo en Dios: ¡Padre, tu lo has permitido, lo acepto todo, todo está bien. Hágase tu voluntad!

- En algunas ocasiones somos incapaces de hacer el bien (Rom 7, 14-17)

- A lo más profundo de mi ser, sólo Dios puede llegar, es el único que puede curarme de verdad.

- Tener plena confianza en la misericordia y perdón de Dios. (Sal 51 perdón, humildad y confianza)

### Oración del Abandono (del Hno. C. FOUCAULD)

**Padre, me pongo en tus manos,  
haz de mí lo que quieras:  
sea lo que sea, te doy las gracias.**

**Estoy dispuesto a todo,  
lo acepto todo, con tal que tu voluntad  
se cumpla en mí y en todas tus criaturas.**

**No deseo nada más, Padre.**

**Te confío mi alma,  
te la doy con todo el amor de que soy capaz,  
porque te amo y necesito darme,  
ponerme en tus manos sin medida,  
con una infinita confianza,  
porque tú eres mi Padre.**